

# YERBAMORA NEGRA

*Solanum nigrum* L.

**NOMBRE-s VULGAR-es:** Santa María. Tomatillo del diablo

**FAMILIA:** SOLANACEAE

## Algo de la historia de la planta:

Remedio de gran tradición entre los curanderos canarios para la cura de la erisipela o el herpes, según nos recita María Gil, de Gáldar, entusiasta donde las haya en esto de las hierbas : *“Cho Juan y Cho Pedro juntos venían, a Cho Juan Cho Pedro le preguntaría: ¿el “fuego salvaje” con qué se curaría?; con manteca puerco, con tierra molía y tres pimpollitos de santa maría”*.

Juan Diepa Díaz, sanador de Marmolejos en Gáldar, durante muchos años fue muy afamado en Gran Canaria por su cura de la erisipela, valiéndose de santiguados y ademanes rituales con una ramita de yerbamora o santa maría.

También Mercedes Almeida Lantigua, hierbera de Fontanales se aventuraba con un santiguado haciendo cruces sobre la lesión de “sipela” con una ramita de yerbamora, al tiempo que susurraba: *“no te corto con cuchillo, ni te corto con tijeras, te corto con las palabras que dijo Cristo en la cena”*.

## Descripción

Herbácea de hasta medio metro de altura; tallos erectos, ramificados en horquilla, de color verde o con matices morados; hojas verde oscuras, pecioladas,

nervadas, ovales, terminadas en punta y de borde ondulado; flores blancas, pequeñas, agrupadas en racimitos terminales o axilares; fruto característico como tomatitos del tamaño de un guisante, de color verde a negro, o naranjas al madurar.



## Origen y ecología

De origen americano, se da actualmente en zonas templadas de prácticamente todo el mundo. Naturalizada. No amenazada.

## Localización

En huertas o lugares de cultivo, también en eriales incultos, bordes de caminos o carreteras, de zonas algo húmedas de todas las islas: L, F, C, T, P, G, H.

**En Agaete:** en los mismos lugares donde hayan quedado semillas dispersas.

## Parte utilizada

El tallo tierno con hojas

## Principios activos fundamentales

- ✓ Glucoalcaloides: solanina, solasonina, solanigrina, solasodamina, solamarina.
- ✓ Saponinas: heterósidos esteroideos nitrogenados
- ✓ Esteroles: triacontano
- ✓ Ácido cítrico

## Propiedades e indicaciones terapéuticas:

- **Derivadas de la experiencia de uso tradicional**

A pesar de que en algún lugar se ha utilizado en uso interno para aliviar dolores de cabeza o de vientre, la medicina popular ha sido sabia en este sentido intuyendo la toxicidad de la planta y sólo persiste el uso externo de la yerbamora en “los santiguados” para la erisipela, o como compresas o cataplasmas sobre lesiones inflamatorias de la piel como herpes, empeines, picor anal o genital, etc..

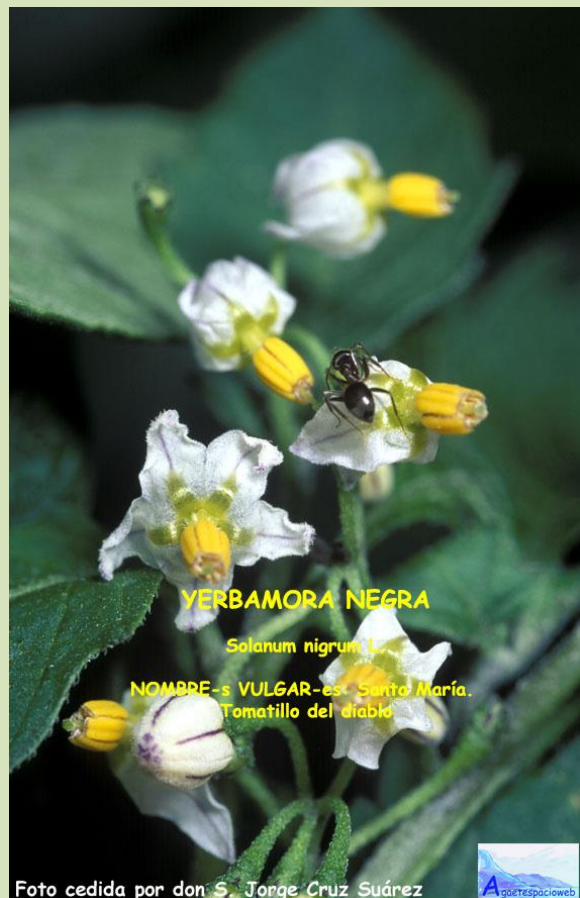
- **Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos**

Los alcaloides de esta planta, solanina y otros, poseen acción antiespasmódica y analgésica en uso interno, y acción calmante, emoliente y

antiinflamatoria sobre la piel en aplicación externa; sin embargo debe desecharse el uso interno por la alta toxicidad de estos glucoalcaloides.

- **Derivadas de ensayos clínicos**

- **Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS**



## Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

Descartar totalmente el uso interno de esta planta por efectos tóxicos sobre el sistema nervioso debido a los glucoalcaloides propios de las solanáceas.

La erisipela es una enfermedad inflamatoria de la piel de origen infeccioso, la mayoría de las veces por estreptococo. Retrasar el diagnóstico y el tratamiento antibiótico oportuno, por no acudir prontamente al médico, puede derivar en complicaciones graves por lo que no recomendamos para esta enfermedad el uso de esta planta.

### **Dosis y forma de administración**

A falta de referencias bibliográficas específicas aconsejamos para una decocción la dosis estándar de 20 a 30 grs. de planta seca para un litro de agua. Se introduce la planta en el agua, se deja hervir a fuego bajo durante 10 a 15 mins., se apaga el fuego y se deja reposar durante otros 10 a 15 minutos; seguidamente, aplicar exclusivamente en uso externo en forma de lavados o compresas sobre lesiones inflamatorias de la piel.

### **Ejemplos de utilización**

*Aplicación local del jugo en lesiones inflamatorias de la piel*

También es posible la aplicación local del jugo fresco de la planta obtenido por expresión de tallos y hojas tiernas para luego aplicar como una loción sobre las lesiones inflamatorias de la piel.

### **Testimonios de los Sabios de Agaete**

- **D<sup>a</sup> Celestina Hernández Jorge, “Tina”:** *“Para los empeines machaban yerbamora y la ponían”.*

- **D<sup>a</sup> María Jesús García Álamo, “Jesusita”:** *“Para la erisipela rezaban y con la hierba mora santiguaban, es buena para los herpes y pa toó”.*

**S. Jorge Cruz Suárez**  
*“Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria”*  
Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.