

YERBAMORA NEGRA

Solanum nigrum L.

NOMBRE-s VULGAR-es: Santa María. Tomatillo del diablo

FAMILIA: SOLANACEAE

Algo de la historia de la planta:

Remedio de gran tradición entre los curanderos canarios para la cura de la erisipela o el herpes, según nos recita María Gil, de Gáldar, entusiasta donde las haya en esto de las hierbas : “Cho Juan y Cho Pedro juntos venían, a Cho Juan Cho Pedro le preguntaría: ¿el “fuego salvaje” con qué se curaría?; con manteca puerco, con tierra molía y tres pimpollitos de santa maría”.

Juan Diepa Díaz, sanador de Marmolejos en Gáldar, durante muchos años fue muy afamado en Gran Canaria por su cura de la erisipela, valiéndose de santiguados y ademanes rituales con una ramita de yerbamora o santa maría.

También Mercedes Almeida Lantigua, hierbera de Fontanales se aventuraba con un santiguado haciendo cruces sobre la lesión de “sipela” con una ramita de yerbamora, al tiempo que susurraba: “no te corto con cuchillo, ni te corto con tijeras, te corto con las palabras que dijo Cristo en la cena”.

Descripción

Herbácea de hasta medio metro de altura; tallos erectos, ramificados en horquilla, de color verde o con matices morados; hojas verde oscuras, pecioladas,

nervadas, ovales, terminadas en punta y de borde ondulado; flores blancas, pequeñas, agrupadas en racímitos terminales o axilares; fruto característico como tomatitos del tamaño de un guisante, de color verde a negro, o naranjas al madurar.



Origen y ecología

De origen americano, se da actualmente en zonas templadas de prácticamente todo el mundo. Naturalizada. No amenazada.

Localización

En huertas o lugares de cultivo, también en eriales incultos, bordes de caminos o carreteras, de zonas algo húmedas de todas las islas: L, F, C, T, P, G, H.

En Agaete: en los mismos lugares donde hayan quedado semillas dispersas.

Parte utilizada

El tallo tierno con hojas

Principios activos fundamentales

- ✓ Glucoalcaloides: solanina, solasonina, solanigrina, solasodamina, solamarina.
- ✓ Saponinas: heterósidos esteroideos nitrogenados
- ✓ Esteroles: triacontano
- ✓ Ácido cítrico

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

- **Derivadas de la experiencia de uso tradicional**

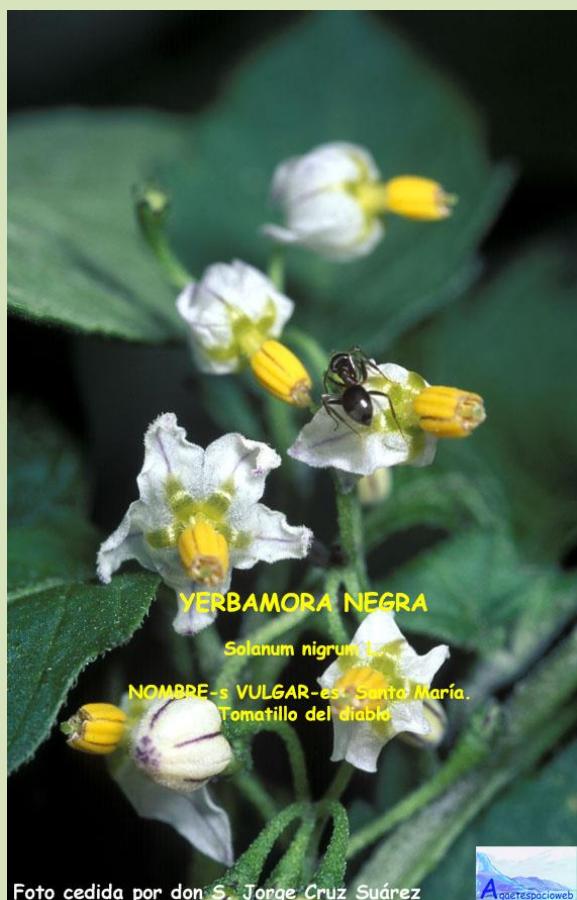
A pesar de que en algún lugar se ha utilizado en uso interno para aliviar dolores de cabeza o de vientre, la medicina popular ha sido sabia en este sentido intuyendo la toxicidad de la planta y sólo persiste el uso externo de la yerbamora en “los santiguados” para la erisipela, o como compresas o cataplasmas sobre lesiones inflamatorias de la piel como herpes, empeines, picor anal o genital, etc..

- **Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos**

Los alcaloides de esta planta, solanina y otros, poseen acción antiespasmódica y analgésica en uso interno, y acción calmante, emoliente y

antiinflamatoria sobre la piel en aplicación externa; sin embargo debe desecharse el uso interno por la alta toxicidad de estos glucoalcaloides.

- **Derivadas de ensayos clínicos**
- **Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS**



Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

Descartar totalmente el uso interno de esta planta por efectos tóxicos sobre el sistema nervioso debido a los glucoalcaloides propios de las solanáceas.

La erisipela es una enfermedad inflamatoria de la piel de origen infeccioso, la mayoría de las veces por estreptococo. Retrasar el diagnóstico y el tratamiento antibiótico oportuno, por no acudir prontamente al médico, puede derivar en complicaciones graves por lo que no recomendamos para esta enfermedad el uso de esta planta.

Dosis y forma de administración

A falta de referencias bibliográficas específicas aconsejamos para una decocción la dosis estándar de 20 a 30 grs. de planta seca para un litro de agua. Se introduce la planta en el agua, se deja hervir a fuego bajo durante 10 a 15 mins., se apaga el fuego y se deja reposar durante otros 10 a 15 minutos; seguidamente, aplicar exclusivamente en uso externo en forma de lavados o compresas sobre lesiones inflamatorias de la piel.

Ejemplos de utilización

Aplicación local del jugo en lesiones inflamatorias de la piel

También es posible la aplicación local del jugo fresco de la planta obtenido por expresión de tallos y hojas tiernas para luego aplicar como una loción sobre las lesiones inflamatorias de la piel.

Testimonios de los Sabios de Agaete

➤ **Dª Celestina Hernández Jorge, “Tina”:** “Para los empeines machaban yerbamora y la ponían”.

➤ **Dª María Jesús García Álamo, “Jesusita”:** “Para la erisipela rezaban y con la hierba mora santiguaban, es buena para los herpes y pa toó”.

S. Jorge Cruz Suárez

“Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria”
Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.