

PINO CANARIO

Pinus canariensis Chr. Sm.

Pinus pinaster Ait. = Pino ródeno.
Pino gallego. Pino marítimo.

NOMBRE-s VULGAR-es: Pino

FAMILIA: PINACEAE

Algo de la historia de la planta:

Es el símbolo natural vegetal de la isla de La Palma.

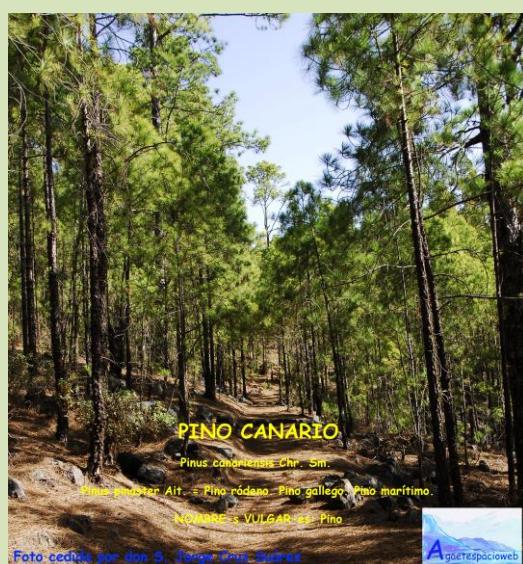
Se trata quizás de la especie vegetal más aprovechada por los canarios a lo largo de la historia; desde el aprovechamiento de los piñones en la alimentación por los aborígenes de nuestras islas, la obtención de madera de tea, roja, incorruptible y de enorme resistencia y durabilidad: como vigas en las construcciones, en los lagares, en los balcones, en los barcos, prendiendo la tea como antorchas para alumbrarse, para obtener carbón; la pinocha para los colchones, o como cama para el ganado; o para repeler pulgas o chinches de los hogares o alpendres; de la corteza el corcho para boyas de pescadores; la brea para impermeabilizar los barcos. El pino canario además es muy resistente al incendio, muy útil en la repoblación forestal para el mantenimiento de los suelos de montaña. Todo ello aparte del uso medicinal que comentaremos en esta monografía.

Los aceites volátiles o aceite esencial de la madera de pino, desarrollados por éste para protegerse de los insectos y del fuego, y sus propiedades antisépticas o preservativas de la descomposición; fue intuida y aprovechada por los aborígenes canarios en la momificación de los cadáveres.

(Morales Mateos, Jacob. 2003).

Descripción

Árbol de gran porte, muy robusto y alto, hasta 30 y más metros de altura, tronco cilíndrico desde hasta un metro o dos de diámetro; hojas muy largas y finas como agujas agrupadas como cabelleras en torno a las flores masculinas, como racimos o amentos amarillentos, y las femeninas o piñas que contienen las semillas o piñones.



Origen y ecología

Pinus canariensis

Árbol endémico de las Islas Canarias. No amenazada. Protegida en el Anexo III de la Orden de protección de especies de la flora vascular silvestre de la Comunidad Autónoma de Canarias de 20 de febrero de 1991. Sin embargo no aparece como protegida en el Catálogo de Especies Amenazadas de Canarias de 2001.

Pinus pinaster

Es la especie introducida de origen europeo o norteafricano que la podemos encontrar cultivada y en zonas de Gran Canaria o Tenerife.



Localización

Especie característica de los extensos pinares de Canarias. Cultivada y también silvestre en las islas de más altitud: C, T, P, G, H.

En Agaete: En el Pinar de Tamadaba, formando parte del Parque Natural del mismo nombre, que es compartido con los municipios de Artenara y La Aldea de San Nicolás con algo más de 7.500 hectáreas de *Pinus canariensis* y otras especies de pinos de repoblación, además de multitud de flora silvestre y abundancia de endemismos canarios y macaronésicos.

Parte utilizada

Yemas, hojas y brotes jóvenes de las ramas.

Principios activos fundamentales

Oleoresina o Trementina de las hojas y las yemas:

- ✓ Aceite esencial o esencia de trementina: hidrocarburos

monoterpenos (alfa y beta pinenos)

- ✓ Resina: ácidos diterpénicos (pimárico y abietínico)
- ✓ Aceite esencial de pino: felandreno, dipenteno, limonemo, boronil acetato.

La corteza de pino:

- ✓ Proantocianidinas
- ✓ Trementina (aceite y resina)
- ✓ Taninos

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

▪ *Derivadas de la experiencia de uso tradicional*

Tradicionalmente se ha utilizado la infusión o los vapores de hojas y yemas de pino para el tratamiento de resfriados, la bronquitis y el asma.

▪ *Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos*

La esencia contiene terpenos que le otorgan capacidad expectorante y mucolítica.

La esencia de trementina también se utiliza en aplicación externa como rubefaciente para el tratamiento de dolores o inflamaciones musculoesqueléticas.

La corteza, sobretodo de *Pinus pinaster*, se utiliza fuera de las islas como fuente de extracción de proantocianidinas para la elaboración de medicamentos protectores vasculares para el tratamiento de la

insuficiencia venosa, varices, fragilidad vascular, rinitis, etc.

(*) *Alquitrán o brea vegetal de pino*: se obtiene por destilación seca del trono y raíces; contiene como principios activos hidrocarburos bencénicos, ácidos orgánicos, ácidos resínicos y derivados fenólicos. Se emplea en uso externo para el tratamiento de enfermedades inflamatorias de la piel como los eccemas o la psoriasis, también en las micosis cutáneas.

- **Derivadas de ensayos clínicos**
- **Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS**

La Comisión E del Ministerio de Salud alemán aprueba la infusión oral, o mediante vapores, de hojas y yemas de pino para las afecciones catarrales de las vías respiratorias altas; y en aplicación tópica en forma de compresas para los dolores musculares o neuralgias.

El aceite esencial de pino también se puede utilizar igualmente vía oral o en inhalaciones con las mismas indicaciones.

Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

No se han descrito problemas para el uso de las hojas o las yemas de pino en infusión oral o inhalación.

El aceite esencial de pino o la esencia de trementina puede ser causa de reacciones alérgicas como broncoespasmo en personas sensibles. Evitarlo en uso interno en casos de inflamación digestiva y en niños menores.

No aplicar aceite esencial de pino o aceite de trementina en zonas muy extensas de la piel. No exponerse al sol tras la aplicación.
Dosis y forma de administración

Para uso interno se realiza una decocción: 1 gr. de hojas y yemas de troceadas, una cucharadita de las de café de 3 mls, para una taza de 150 mls.; mantener hirviendo a fuego bajo durante 5 minutos, dejar reposar otros 5 a 10 minutos, filtrar y tomar tres tazas al día.

El uso del aceite esencial o esencia de trementina debe ser bajo indicación médica.



Ejemplos de utilización

Decocción de yemas de pino para baños o inhalación de vapores

Se utiliza una decocción más concentrada a razón de 40-50 grs. de yemas de pino para un litro de agua hirviendo a fuego bajo durante 10-15 mins.. Aspirar directamente los vapores para el tratamiento de resfriados o bronquitis. Filtrar y añadir al agua de baño caliente para tomar un baño para tratar dolores musculares o artríticos de tipo reumático.

Piñones y otros para la debilidad, fatiga y estados depresivos

- 150 grs. de piñones molidos
- 50 grs. de polen en polvo
- 15 ampollas de jalea real
- Corteza rallada de 2 limones
- 1 kg. miel cruda de abejas

Mezclar bien todos los ingredientes hasta que quede una pasta homogénea. Guardar este tónico en lugar fresco y seco. Tomar una cucharada sopera en ayunas una o dos veces al día. Para los niños bastaría una cucharadita de las de postre. (*Berdonces i Serra, J. Lluis. 2003*)

Testimonios de los Sabios de Aqaete

➤ **D. Antonio Vega, “Có”:**

“Por la resina del pino recibían encargos hasta de fuera pues era buena para sacar las púas de palma o tunera, o para los diviesos. Se le hacía un corte a la madera del pino haciendo como un hueco, un piloncito, donde caía y luego se recogía la resina que después se extendía sobre un parcho a razón de la zona a tratar. La resina del pino viejo es mejor que la del pino nuevo”.

Cruz Suárez, S. Jorge - “Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria” Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.