

GUAYABO

Psidium guajava L.

NOMBRE-s VULGAR-es: Guayabo

FAMILIA: MYRTACEAE

Algo de la historia de la planta:

El guayabero es un árbol cultivado por los nativos de México desde hace más de 500 años; antes de la conquista de América, y desde tiempo inmemorial se utiliza por la medicina tradicional mexicana, y de otros países de América central, para combatir las diarreas y la disentería.

Descripción

Árbol de variable tamaño desde 2 ms. hasta los 7ms. de altura, de tallos ramificados, redondos y duros, con una fina corteza que se desprende con facilidad; hojas pecioladas, de color verde claro, lanceoladas o elípticas, opuestas, tersas como el laurel. Flores blancas parecidas pero algo mayores que las del naranjo. Fruto globoso, carnoso, de pulpa rosada o blanca con abundantes semillas en su interior.

Origen y ecología

Originario de América tropical y traído a Europa por los conquistadores. Cultivado. No amenazado.

Localización

En huertas o fincas de cultivo con otros frutales o en el margen de las plataneras.

En Agaete: en El Valle de Agaete, El Risco, Guayedra, Troya, Los Llanos. En casi cualquier huerta o finca hay algún ejemplar.



Parte utilizada

Las hojas, brotes jóvenes y el fruto como nutritivo

Principios activos fundamentales

En las hojas:

- ✓ Alcaloides: zeatina
- ✓ Flavonoides: quercetina y derivados, morina y derivados.
- ✓ Terpenos: canfeno, cimeno, lupeol, cedrol, guaicol.

En el fruto:

- ✓ Glúcidos, mucílagos, pectinas.
- ✓ Proteínas y lípidos en escasa cantidad.
- ✓ Minerales: potasio, calcio, hierro, fósforo.

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

▪ ***Derivadas de la experiencia de uso tradicional***

En medicina popular se utiliza oralmente como astringente en caso de diarreas por gastroenteritis y también en enjuagues bucales o faríngeos en caso de aftas o llagas de la boca y también para la aplicación de lavados o lavativas como remedio de hemorroides.

▪ ***Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos***

Estudios experimentales en laboratorio han puesto de manifiesto que la mezcla de flavonoides: heterósidos derivados de quercetina y morina, presentes en la hoja de guayabo ejercen un efecto antimicrobiano, antiinflamatorio, antisecretor y antiespasmódico a nivel de la mucosa gastrointestinal.

▪ ***Derivadas de ensayos clínicos***

En un estudio clínico controlado frente a placebo quedó probada la eficacia de un

preparado de hoja de guayabo, disminuyendo desde el primer día de tratamiento el número de episodios de diarrea y la intensidad del dolor abdominal. (*Universitat de Barcelona Virtual. 2006*)

▪ ***Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS***



Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

No existen datos empíricos ni estudios específicos, farmacológicos o clínicos, sobre la toxicidad de esta planta. Seguir las “precauciones fundamentales en la utilización popular de las plantas medicinales” indicadas en el apartado correspondiente del capítulo de “Introducción y Generalidades”.

Dosis y forma de administración

Decocción antidiarreico de hojas de guayabo

Decocción de 2 grs. de hojas secas = una cucharada de las de postre de 5 mls. o frescas (4 grs.); en 300 ml de agua dejando hervir entre 5-10 mins. a fuego bajo, dejar reposar otro tanto, colar y endulzar con azúcar o miel. Tomar una taza cada 3 o 4 horas durante dos a tres

días hasta la mejoría de los síntomas.

Ejemplos de utilización

Decocción de hojas de guayabo para uso externo:

Una decocción algo más concentrada resulta útil en enjuagues como remedio de úlceras o aftas bucales y en gargarismos para la faringitis. También en lavativas o lavados para el caso de hemorroides.

Testimonios de los Sabios de Agaete

- **D^a Celestina Hernández Jorge, “Tina”:** *“Guayabero blanco para la diarrea y también utilizaban la cáscara de la granada”.*
- **D^o Celestina Hernández Jorge, “Tina”:** *“El guayabero blanco y el tuno morado también es muy bueno, quitándole la pipa y dejando la pulpa nada más”.*

S. Jorge Cruz Suárez

“Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria”

Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.