

CLAVO

***Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & Perry = *Eugenia caryophyllata* Thunb.**

= *Caryophyllus aromaticus* L.

NOMBRE-s VULGAR-es: Clavero. Árbol del clavo.

FAMILIA: MYRTACEAE

Algo de la historia de la planta:

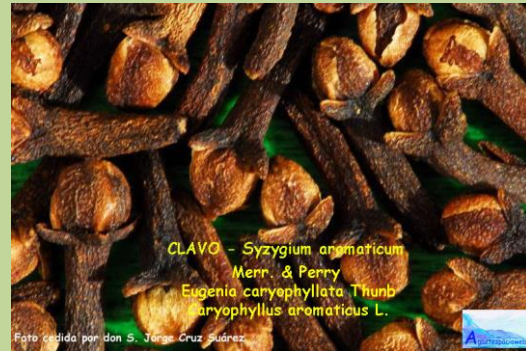
La expedición del portugués Fernando de Magallanes y del vasco Juan Sebastián Elcano arribó en 1520 en las islas Malucas en Ceilán. Allí embarcaron clavos y los trajeron a España como un preciado tesoro. Los antiguos herboristas que interpretaban en las plantas la teoría de los signos veían en el clavo la representación de un pene en erección con los testículos en su base por lo que se le supuso a esta especie propiedades afrodisíacas que más tarde no fueron confirmadas; otros le imaginaron la forma de una pieza dental y sí que acertaron atribuyéndole la utilidad de calmar los dolores de muelas.

Descripción

Árbol de hasta 10 o más metros de altura, de copa densa cónica o piramidal; hojas lanceoladas, de color verde lustroso, coriáceas; flores acampanadas, amarillas y muy aromáticas; el clavo son las yemas o botones florales, rojos en el momento de la recolección que se tornan marrón oscuro al secarse.

Origen y ecología

Originario de las islas del sur de Asia (Malucas, Célebes, Filipinas). Traído a España por los conquistadores. Cultivado.



Localización

Cultivado con fines comerciales, ornamentales o para autoconsumo.

En Agaete: en las casas donde se ha utilizado para dar gusto a las comidas.

Parte utilizada

Botones florales desecados

Principios activos fundamentales

- ✓ Aceite esencial: eugenol, acetato de eugenilo, beta cariofileno
- ✓ Fitosteroles: sitosterol, campesterol, estigmasterol
- ✓ Cromonas: bioflorina, isobiflorina.
- ✓ Taninos

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

▪ **Derivadas de la experiencia de uso tradicional**

Como planta digestiva se valora porque evita el hipo, los eructos, las flatulencias y los dolores cólicos digestivos.

En aplicación local se utiliza con frecuencia en medicina popular como anestésico para calmar el dolor de muelas, también las llagas de la boca y el dolor de oídos.

▪ **Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos**

En diferentes estudios farmacológicos con aceite esencial de clavo se han documentado propiedades antisépticas, antibacterianas, antifúngicas, antiviral, antiespasmódica, antiinflamatoria, anestésica ocal y antihistamínica.

▪ **Derivadas de ensayos clínicos**

Una tintura de clavo ha sido efectiva en el tratamiento del “pie de atleta” o infecciones en los pies por hongos propias de los baños compartidos por muchas personas.

▪ **Avaladas por ESCOP, Comisión E u OMS**

La Comisión E del Ministerio de Salud alemán considera indicado el clavo en los procesos inflamatorios de la mucosa bucofaríngea.



Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

El uso del clavo como condimento aromático alimentario se considera seguro.

El aceite esencial de clavo puede causar irritación de la piel o las mucosas. Ocasionalmente puede también ser responsable de reacciones alérgicas. Evitar su uso interno durante el embarazo o la lactancia.

En dosis elevadas el aceite esencial de clavo es tóxico para el sistema nervioso central causando convulsiones y coma; es además tóxico para el hígado y puede causar trastornos graves de la coagulación.

Dosis y forma de administración

Infusión de una cucharada de las de postre de 5 ml. = 2-3 grs. de botones florales de clavo desecados y molidos, para una taza de agua de 150 ml., verter el agua hirviendo

sobre la planta, dejar reposar tapada durante 5 a 10 mins., para después colar y tomar. Tres veces al día.

El aceite esencial puede ser más adecuado para la aplicación local sobre las muelas o las encías inflamadas y dolorosas, o también directamente sobre las llagas de la boca.

Ejemplos de utilización

Infusión de clavo digestiva, contra la acidez de estómago, las flatulencias y los cólicos abdominales:

Preparar una infusión con 15 grs. o dos cucharadas soperas rasas de clavo machacado en medio litro de agua hirviendo, dejar reposar tapado durante 10 mins. para después colar. Le añadimos 100 grs. de miel y removemos para que mezcle bien. Tomar, repartido en el día, un vaso después de las comidas principales.

Testimonios de los Sabios de Agaete

➤ **D^a Celestina Hernández Jorge, “Tina”:** *“El clavo de la comida para los dolores de la muela.”*

S. Jorge Cruz Suárez

“Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria”

Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.