

BRUJILLA

Bidens pilosa L.

NOMBRE-s VULGAR-es: Amor seco. Amorosa.

FAMILIA: ASTERACEAE

Algo de la historia de la planta:

Esta planta ha constituido un recurso frecuente en el ámbito familiar de la población canaria para el tratamiento de las infecciones comunes, inflamaciones o catarros de las vías respiratorias superiores acompañadas de fiebre.

Descripción

Herbácea de hasta medio metro de altura. Tallos de color oscuro, delgados y rectos, estriados. Hojas de un atractivo color verde, cortas, ovaladas y dentadas en los bordes. Flores globosas amarillas; de los frutos nace una pelusilla erizada que se pega fácilmente a la ropa.

Origen y ecología

Introducida. Naturalizada. No amenazada.

Localización

Crece silvestre entre cultivos, huertas abandonadas y caminos de todas las islas: L, F, C, T, P, G, H.

En Agaete: como en el resto de lugares de Canarias se encuentra de la misma manera entre cultivos, en huertas y caminos.

Parte utilizada

Hojas y sumidades floridas.



Principios activos fundamentales

- ✓ Aminas.
- ✓ Esteroles.
- ✓ Triterpenos.
- ✓ Glicósidos.

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

▪ *Derivadas de la experiencia de uso tradicional*

Planta considerada en medicina popular como diurética y febrífera, estomacal y antiulcerosa. Tradicionalmente ha gozado de reputación en casos de catarros con fiebre y en faringitis y amigdalitis.

▪ *Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos*

▪ *Derivadas de ensayos clínicos*

▪ *Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS*

Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

No existen datos empíricos ni estudios específicos, farmacológicos o clínicos, sobre la toxicidad de esta planta. Debe entonces utilizarse con precaución.



Dosis y forma de administración

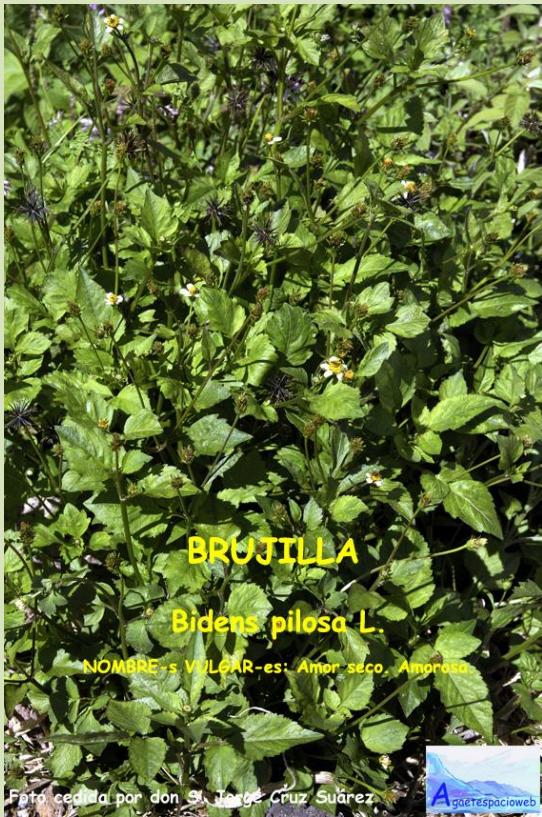
- Infusión de una cucharada de las de sopa de 10 mls. = 3-5 grs. de hojas y sumidades floridas secas de bruja, para una taza de agua de 150 mls., verter el agua hirviendo sobre la planta, dejar reposar tapada durante 5 a 10 mins., para después colar y tomar. Tres veces al día.
- Caso de faringitis o amigdalitis la misma infusión, si se quiere algo más concentrada, es útil en forma de gargarismos.

Ejemplos de utilización

Infusión anticatarral de bruja:

Receta de la medicina popular para resfriados, gripe o catarros de las vías respiratorias. En un litro de agua hirviendo poner una cucharada sopera de cada una de las siguientes plantas: Bruja, Poleo, Eucalipto, Orégano y Tomillo; mantener durante 5 minutos a fuego bajo, dejar reposar otros 5 o 10 minutos y colar. Preparar aparte un vaso de zumo de naranja y medio vaso de zumo de limón que se vierten en la infusión ya colada y tibia; añadir miel al gusto. Tomar medio vaso o algo más, 3 a 4 veces al día.





Testimonios de los Sabios de Agaete

- **D. Antonio Vega, “Có”:**
“La brujilla es pa los catarros, junto con la vinagrera”.
- **María Jesús García Álamo, “Jesusita”:** “Mi padre majaba brujilla y la ponía en la herida pa trancar la sangre”.

Cruz Suárez S. J. *Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria* Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.