

AULAGA

Launaea arborescens (Batt) Murb.

NOMBRE-s VULGAR-es: Julaga. Jaulaga.

FAMILIA: ASTERACEAE

Algo de la historia de la planta:

Arde muy fácilmente cuando se le prende fuego. Popularmente en nuestras islas se viene utilizando para la cocción de pan; y para avivar el fuego en las hogueras de la "noche de San Juan": se coloca una cama de aulagas aplastadas que luego prende enseguida a todo lo que se ponga encima; y también en la matanza tradicional del cochino en raspado para eliminar los pelos o cerdas de la piel.

Descripción

Pequeño arbusto de hasta 1 m. de alto, muy ramificado, numerosos tallos delgados y leñosos y espinosos, de color verde blanquecinos, que se enmarañan entre sí. Hojas escasas, menudas y carnosas que se ven más en invierno. Flores pequeñas, amarillas y escasas.

Origen y ecología

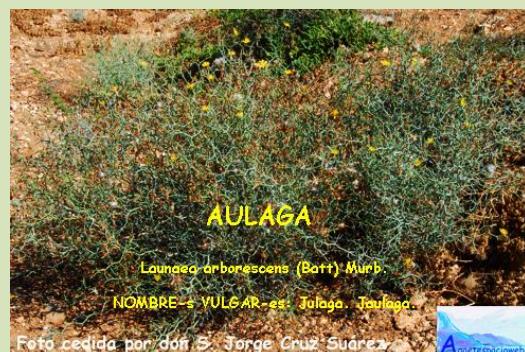
Parece ser de origen norteafricano, desde donde se ha extendido al suroeste mediterráneo y a Canarias. Naturalizada. No amenazada.

Localización

Típica en lugares secos y áridos sobretodo de la costa orientada al sur, laderas, barrancos

y huertas abandonadas de las islas: L, F, C, T, P, G, H.

En Agaete: en cada barranco y en monte bajo de manera muy abundante.



Parte utilizada

La flor

Principios activos fundamentales

- ✓ Esencias.
- ✓ Principios amargos.
- ✓ Flavonoides.
- ✓ Cichoriína.
- ✓ Aesculina.
- ✓ Taraxasterol.

Propiedades e indicaciones terapéuticas:

- **Derivadas de la experiencia de uso tradicional**

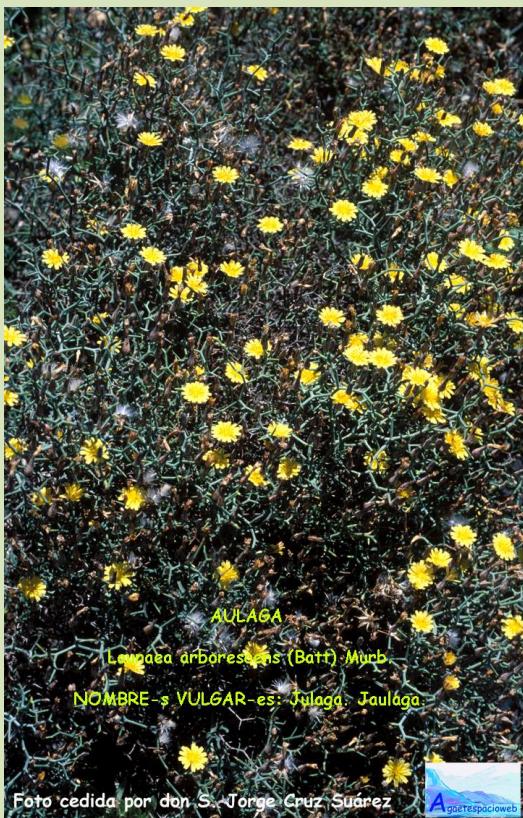
"Las sumidades floridas de la aulaga tienen muchos principios activos amargos con propiedades que ayudan a curar la ictericia y tonifican el hígado. Los niños pequeños con piel

amarillenta enseguida cogen color encarnado cuando beben agua de aulaga".
(Jaén Otero, José. 1993).

- **Según el contenido en principios activos o ensayos farmacológicos**

La presencia de flavonoides y principios amargos puede justificar sus aplicaciones terapéuticas tradicionales.

- **Derivadas de ensayos clínicos**
- **Avaladas por ESCOP o Comisión E u OMS**



Efectos adversos, incompatibilidades y precauciones

No existen datos empíricos ni estudios específicos, clínicos o

farmacológicos, sobre la toxicidad de esta planta. Debe entonces utilizarse con precaución.



Dosis y forma de administración

A falta de referencias bibliográficas específicas aconsejamos para una infusión, la dosis estándar de 20 a 30 grs. de flores secas de aulaga para un litro de agua. Esto equivale a una cucharada de postre de 5ml.= 2-3 grs. para una taza de agua de 150 ml., para tomar 3 a 4 tazas/día. Se introduce la planta en el agua hirviendo, se apaga el fuego y se deja reposar durante 5 minutos; seguidamente, colar y tomar.

Ejemplos de utilización

Infusión de aulaga y otras para trastornos del hígado o la vesícula.

La medicina tradicional le atribuye a la flor de aulaga propiedades para el tratamiento de la ictericia, lo que viene a significar que tiene efectos de mejora en las funciones de la vesícula biliar o el hígado. Ante estas situaciones sería adecuado acompañar las infusiones de flores de aulaga con otras plantas que actúen en el mismo sentido como: hojas de alcachofa, cardo mariano, diente de león, abrepuños, u otras.

Testimonios de los Sabios de Agaete

- **D. Antonio Vega Rosario,**
“Có”: “*Pa el azúcar*”.

- **D. Honorio Dámaso Sosa:**
“*El practicante de Agaete*
D. José me dijo: Yo te
voy a quitar enseguida el
dolor de muelas; ..mira
Honorio, tu coge la julaga
verde, la guisa, cuando
se enfrié, coge bastante
buches con ella, ... y
jamás en la vida me he
sentido más de las
muelas”.

S. Jorge Cruz Suárez
“*Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria*”
Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.