

TESTIMONIOS ORALES DE MEDICINA POPULAR

REFERENCIAS DE SABIOS:

- (1) Antonio Vega Rosario. "Có" 83 años (07/11/2013)
- (2) Antonio Melián Rosario. "Antonio el de Feliciano" 83 años (05/05/2014)
- (3) Honorio Dámaso Sosa. "Honorio" 78 años (27/03/2014)
- (4) Celestina Hernández Jorge. "Tina" 68 años. (19/06/14)
- (5) María Jesús García Álamo. "Jesusita" 75 años (26/06/14)
- (6) José Santana Medina. "Pepe" 83 años. (31/07/14)
[Agaete (24/11/1930)]
- (7) José Vega García. "El panadero". 1930. 84 años (07/11/2013)
- (8) Manuel Jiménez Ramos, "El del Pinar", 83 años (21/07/2015)
- (9) Pedro Rodríguez Santana, 82 años (26-03-2015)
- (10) Carmen Jiménez Ramos, 89 años (20/04/15)

LAS PLANTA MEDICINALES:

- AJO

(9) *"Una vez me enterré un espucho de palma, entonces me puse un ajo caliente y me lo amarré ahí".*

- ALGARROBO

(5) *"Para la diarrea la farroja. La malva para el estreñimiento, con aceite, yo se lo daba a las cabrillas".*

- **ALMÁCIGO**

(4) *"La resina de pino o de almácigo servía para sacar las púas, la de pino era más fuerte, se la iban poniendo cada día hasta que saliera. La resina de pino también si salía algún quiste".*

- **ALMENDRA, CÁSCARA**

(9) *"El agua de cáscara de almendra era buena para hacer buchetas para eso de las encías".*

- **ALTABACA**

(1) *"Pa barrer los tunos"*

(2) *"Si tenía la rodilla hinchada o algo le ponían paños de altabaca".*

- **APIO**

(1) *"Muy bueno para el estómago. ...Mi hermano fué a buscarlo a Barranco María y se lo llevó a un capitán en el cuartel, que agradecido le dio un montón de días de permiso".*

- **ÁRBOL BOBO**

(4) *"Para el dolor de cabeza se ponía una hoja del cafetero o del árbol bobo sobre la cabeza bajo el sombrero"*

(4) *"Para la inflamación o el dolor en las articulaciones ponían cataplasmas de pazote, o hierba luisa, o de hojas de arbol bobo, también machacadas, también el orobal, incluso para los animales igual que la leña buena si se les inflamaba el ubre o algo".*

- **AULAGA**

(1) *"Pa el azúcar"*

(3) *"El practicante de Agaete D. José me dijo: Yo te voy a quitar enseguida el dolor de muelas; ..mira Honorio, tu coge la julaga verde, la guisa, cuando se enfríe, coge bastante buches con ella, ... y jamás en la vida me he sentío más de las muelas"*

- **AZAHAR**

(3) *"La madre de Loli la mujer de Ferino tendía el mantel debajo del naranjero y cogía los azahares para guisar agua pa los catarros".*

(5) *"La sándara y el azahar, la flor de la naranja, si es agria mejor, para la melancolía o la tristeza.*

- **BREZO**

(1) *"Pal colesterol"*

- **BRUJILLA**

(1) *"La brujilla es pa los catarros, junto con la vinagrera".*

(5) *"Mi padre majaba brujilla y la ponía en la herida pa trancar la sangre".*

- **CAÑA LIMÓN**

(5) *"La caña limón es buena pa bajar la tensión y se decia que perdia la fuerza del hombre".*

(10) *"El toronjil para los dolores de estómago era lo mas que se usaba, y el poleo. La ratonera pa la barriga, pa los dolores de estómago, cuando guisaba me gustaba ponerle de todas un poquito. La hierba luisa sirve pa muchas cosas, se conformaba cuando tenía picás de estómago. La caña limón le echaba un poquito cuando estaban mal de estómago, y era buena".*

- **CEBOLLA**

(4) *"Para las quemaduras les ponía sal, ... o muchas freían cebolla y cuando estuviera tibia la ponían ahí, y no se levantaba bolsa ni quedaba señal".*

(9) *"Pa los oídos yo oí una vez que era bueno el zumo de cebolla"*

- **CHAPARRO?**

(1) *"Pa la tensión"*

- **CLAVO**

- **COLA CABALLO**

(4) *"De siempre se ha utilizado La cola caballo y la ratonera, sobretodo piconá, es la que más se utilizaba en las infecciones de la orina y de las partes de la mujer".*

(6) *"La hierba de manzanilla la hacian mucho pa la barriga, y el poleo pal catarro. La hierba colacaballo también la usaban".*

(7) *"Pal azúcar la colacaballo es buenísima, la cogía en Guayedra en el barranco arriba en medio las piedras grandes, también en el barranco del Valle por debajo del caidero de Tierra Manuel".*

(9) *"Pa la inrritación en la orina o en el estómago, la cola caballo y la barba de la piña fresca".*

(10) *"La cola caballo pa la barriga"*

- **CORNICAL**

(5) *"El cornical quita la cagalera de las cabras, es también buena para las heridas".*

(9) *"Una vez tuve salmonelosis y lo que me bebía yo era agua de cornical que es muy buena pa curar las heridas internas. El cornical es ese mato que se enreda en los cardones, en la carretera del Valle los hay".*

- ESCARAMUJO

(1) *"El escaramujo lo usaban las mujeres pa no quedar en estado".*

- EUCALIPTO BLANCO

(1) *"Pa los catarros, ...Y pa limpiar el daño de la casa, ...pa desinfectar la casa donde hubo gente enferma".*

(3) *"Pa la tos se usaba el eucalipto blanco lo ponía encima la mesa de noche, guisaba agua también, y veces se cortaba una cebolla y se ponía en la mesa de noche y el vapor de la cebolla por lo visto es bueno para respirar".*

(4) *"Cuando había fiebre se recomendaba Eucalipto, el Poleo, la Tila, o la Vinagrera".*

(4) *"Para la tos la naranja agria partida en trozos, con pipa y todo, se guisaba con miel, con limón, poleo y eucalipto, para eliminar las flemas".*

(7) *"Pa la tos las hierbas del campo es lo mejor que hay, guiso un poco de poleo, eucalipto blanco, un poco limón y dos días que me lo beba ya se desaparece el catarro". ... "Eucalipto blanco pal catarro es muy bueno con un pedazo limón dentro, por Piedra Molino parriba siempre paramos con el coche y cogemos un poco de eucalipto blanco".*

(9) *"Tuve una cabra mala una vez, y fui a uno, padre de Isaac que era bueno pa los animales y me mandó que le diera cuatro claras de huevo y que le pusiera encima del hombro un saco con agua de eucalipto blanco, en aquella época ni huevo había porque la gente no tenía gallinas; y entonces voy a decírselo a la madre de Camilo, Felipa, a Santiagito y Toñi, que me santiguaran la cabra, y yo no le dí nada y por la mañana amaneció la cabra buena".*

(9) *"Lo único que oía decir yo pa la fiebre era los pañales de los niños ponerlos sobre el humo de eucalipto blanco. Antes la comía se hacía con leña, entonces se cogía el eucalipto blanco y se le echaba al fuego y encima se ponía lo pañales que cogieran el humo".*

- **GRANADO**

(4) *"Guayabero blanco para la diarrea y también utilizaban la cáscara de la granada".*

- **GUAYABERO**

(4) *"Guayabero blanco para la diarrea y también utilizaban la cáscara de la granada".*

- **HIERBA CUMBRE. NIOTA**

(7) *"...En los riscos de Guayedra había una yerba que se llamaba hierba cumbre, una hierbita larga, en una vainilla, una hoja parecía a la hierba luisa, era muy buena pa guisá agua". Mi abuelo desde que teníamos un poco de catarro decía ven a coger un pizco de yerba de eso, hierba cumbre, o de ortigón pa guisarle agua".*

- **HIERBA LUISA**

(4) *"Para bajar la inflamación de los ojos se ponía cataplasma de hierba luisa".*

(9) *"Pa los dolores de la regla agua guisá, pa calentar el estómago, a lo mejor hierba luisa o poleo".*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

(10) *"El toronjil para los dolores de estómago era lo mas que se usaba, y el poleo. La ratonera pa la barriga, pa los dolores de estómago, cuando guisaba me gustaba ponerle de todas un poquito. La hierba luisa sirve pa muchas cosas, se conformaba cuando tenía picás de estómago. La caña limón le echaba un poquito cuando estaban mal de estómago, y era buena".*

- **INCIENSO MORISCO**

(1) *"Pa el azúcar"*

- **LAUREL**

(1) *"Mejor que no esté dando al mar"*

(5) *"Si cogían enfriamiento. Antes se enfermaba mucho del pulmón. El laurel, la vinagrera, el marrubio, el orégano, el tomillo, lo tomaban para evitar la enfermedad".*

(10) *Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estabamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.*

- **LEÑA BUENA**

(1) *"Pa las heridas, ...la hay en Barranco María, y en La Culatilla. La verdadera que esté escondida del mar, ... también el laurel y el poleo, mejor que no estén dando al mar".*

(3) *"La leña buena se cría mucho en Barranco María, es muy buena para las heridas...".*

(4) *"Para la inflamación o el dolor en las articulaciones ponían cataplasmas de pazote, o hierba luisa, o de hojas de arbol bobo, también machacadas, también el orobal, incluso para los animales igual que la leña buena si se les inflamaba el ubre o algo".*

(4) *"Para el lumbago se tomaba bebida orobal o leña buena, también en emplasto el orobal. La tortícolis con estas aguas también con masaje".*

(5) *"La leña buena de la culatilla, Juan el ovejero se la bebía con el rapasallo pal catarro".*

(9) *"La Pita Sábila y la Leña Buena es la medicina mía. La Leña Buena está entre el Risco y Agaete y allí fuimos a buscarla con Nono el del motor que se la dio pa la tos a Paca la mujer y "como con la mano", al día siguiente ya no tenía tos. A mi me empezó un catarro y estaba fijo "cajún, cajún",.. "cajún cajún" y hasta echaba esputos con sangre, cuando me hicieron la radiografía el especialista que la vió dijo que era una neumonía, "y no muy chica" dijo; no me mandaron ni una aspirina y yo me curé, con Leña Buena, Pita Sábila y miel de abeja, también para la garganta"*

(10) *"La leña buena cuando tenían dolores, la juntaban con todas las hierbas, el orobal también era muy bueno pa los ovarios, doliéndole la cintura y el fondo del estómago".*

- LIMÓN

(1) *"Si te intoxicaba te daba mucho limón y bicarbonato pa que te limpie lo que tiene que te está haciendo daño, los médicos no lo mandan porque es barato".*

(2) *"Por la noche me ponía malo de la garganta. ...Mi madre se subía a un limonero y traía limones, para la garganta era la medicina más perfecta que tenía yo siempre. ... Exprimir el zumo y dármelo. ...En la actualidad tomo a veces el zumo de limón con sevená cuando me encuentro el estómago pesado".*

(1) *"Gárgaras que hacíamos de limón para la garganta".*

(5) *"Para la garganta limón y miel".*

(6) *"Pa la garganta era exprimírle el limón con azúcar".*

(7) *"Pal dolor de garganta antes era limón y azúcar"*

(2) *"También el limón se usaba para el falso crub".*

(5) *"El falso crub se quita con miel y limón".*

(4) *"Para la tos la naranja agria partida en trozos, con pipa y todo, se guisaba con miel, con limón, poleo y eucalipto, para eliminar las flemas".*

(4) *"Limón partido restregado en sus partes a la persona que estaba borracha, enseguida se les quitaba".*

(4) *"Para picaduras se ponía limón o barro".*

(7) *"Pa la tos las hierbas del campo es lo mejor que hay, guiso un poco de poleo, eucalipto blanco, un poco limón y dos días que me lo beba ya se desaparece el catarro".*

(9) *"Para el estómago un vaso de agua con un chorro de limón, también esta la hierba de pazote. Pa la diarrea también un vaso de agua con un chorro de limón"*

- LLANTÉN

(4) *"El llantén se utilizaba en las inflamaciones de la boca o la encía, en forma de buches, antes se pensaba que el llanté no podía tragarse pensaban que era una hierba venenosa".*

- MALVA

(4) *"Los oídos si, le guisaba agua de malva y le ponía una gotita o calentaba un poco de aceite y le ponía".*

(5) *"Para la diarrea la farroja. La malva para el estreñimiento, con aceite, yo se lo daba a las cabrillas".*

- MANZANILLA

(2) *"Pa los dolores de la regla se usaba agua de manzanilla".*

(6) *"La hierba de manzanilla la hacian mucho pa la barriga, y el poleo pal catarro. La hierba colacaballo también la usaban".*

(10) *Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estabamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

- **MARRUBIO**

(5) *"Si cogían enfriamiento. Antes se enfermaba mucho del pulmón. El laurel, la vinagrera, el marrubio, el orégano, el tomillo, lo tomaban para evitar la enfermedad".*

- **MILLO, GAREPA DE LA PIÑA, BARBA PIÑA**

(9) *"Pa sudar para la fiebre dice que era muy buena el agua de la garepa de la piña, pero había que tomarla al aire, pa que no sudara dentro de la casa y después salir afuera".*

(9) *"Para la inrritación en la orina o en el estómago la cola caballo y la barba de piña fresca".*

- **NARANJO AMARGO**

(4) *"Para la tos la naranja agria partida en trozos, con pipa y todo, se guisaba con miel, con limón, poleo y eucalipto, para eliminar las flemas".*

- **NAUTA**

(1) *"Tiene casi el mismo olor del poleo"*

(3) *"Había otra mata también que se criaba en el pinar, la nauta era buena también para guisar agua, y huele un montón".*

(4) *"La raíz del perejil se utilizaba para evitar el embarazo o abortar, la nauta también se utilizaba".*

- **ORÉGANO**

(4) *"Para los dolores de la regla se utilizaba el orégano y el yerbahuerto".*

(5) *"Si cogían enfriamiento. Antes se enfermaba mucho del pulmón. El laurel, la vinagrera, el marrubio, el orégano, el tomillo, lo tomaban para evitar la enfermedad".*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

- **OROBAL**

(1) *"Pa las inflamaciones de las piernas o los brazos. ...Guisar un caldero de agua y lavarte en un cubo. La hierba que yo he conocí pa cuestiones de dolencia es el orobal, el orobal es muy bueno eh! se bebe y hierves el agua y metes la pierna en un balde y vas estregando, y si se te hincha igual".*

(4) *"Para la inflamación o el dolor en las articulaciones ponían cataplasmas de pazote, o hierba luisa, o de hojas de arbol bobo, también machacadas, también el orobal, incluso para los animales igual que la leña buena si se les inflamaba el ubre o algo".*

(4) *"El orobal también para inflamaciones de la boca. Para el lumbago se tomaba bebida orobal o leña buena, también en emplasto el orobal. La tortícolis con estas aguas también con masaje".*

(4) *"A las heridas se les ponía agua oxigenada y ya está o agua tibia orobal y un poquito de sal".*

(5) *"Le lavaba el ubre a las cabras con el orobal, pero si se le pone muy caliente es malo".*

(5) *"El jabón azul era bueno para la piel, la sarna se quitaba a las cabrillas lavándolas con orobal y jabón azul".*

(9) *"El orobal es muy bueno, lo mismo pa curar heridas que pa curar enfermedades internas".*

(10) *"La leña buena cuando tenían dolores, la juntaban con todas las hierbas, el orobal también era muy bueno pa los ovarios, doliéndole la cintura y el fondo del estómago".*

- **ORTIGA SALVAJE (1)**

(4) *"Si había anemia utilizaban mucho la ortiga y la raíz del rábano".*

(5) *"Jortigarle el ubre dicen para que la cabra hiciera leche".*

- **ORTIGÓN**

(1) *"El ortigón pa guisar agua pal catarro".*

(7) *"Mi abuelo desde que teníamos un poco de catarro decía ven a coger un pizco de yerba de eso, hierba cumbre, o de jortigón pa guisarle agua. La madre de Jacinto me pidió que le trajera de Guayedra una piña verde de un pino que no mirara al mar y le traje dos piñas verdes pal catarro y con eso se le quitó". "Jortigón era muy bueno, pa la barriga buenísimo"*

- **PAMPLINA**

(1) *"Pa el azúcar. ...Se da en invierno, es de agua".*

(9) *"La pamplina es buena pal azúcar".*

- PAZOTE

(1) *"Agua de pazote con sal, ...sudaban tapados con al manta, ...y al día siguiente pal Pinar. ...Una gran medicina, un agua buena de beber y que cura".*

(4) *"Para aliviar el dolor de estómago se utilizaba el pazote, también para las lombrices".*

(9) *"Para el estómago un vaso de agua con un chorro de limón, también esta la hierba de pazote. Pa la diarrea también un vaso de agua con un chorro de limón".*

(9) *"Yo antes no bebía café sino agua guisá, lo mismo la tomaba de poleo que de pazote, dicen que es buena pal colesterol".*

- PEREJIL

(4) *"La raíz del perejil se utilizaba para evitar el embarazo o abortar, la nauta también se utilizaba".*

- PINO

(1) *"Debe ser del pino viejo, se le hacía un piloncito pa recoger la resina que luego se ponía en un parcho si te clavabas un púa de tunera o de palma, ... o pa un divieso. ...Hasta había quien recibía encargos de fuera".*

(1) *"Pa los divieso lo que yo conocí toa la vida es la resina de pino, se hacía un parcho más grande que el divieso, que sobrara un poco por fuera, lo doblaba, le cortaba un poquito pol centro, le hacía un agujerito, después le untaba la resina pino y se ponían despues la resina reventaba el divieso y salía la pus por el agujerito ese. Entre más viejo era el pino, ...cerca abajo, con la jacha se hacía un huequito en la madera y alli iba cayendo la resina, con un cacharrito y una cuchara la cogía. El tiempo la resina verdadera es cuando llega el verano que el calor la derrite. Pa la pua de una tunera te ponía el parcho y te la*

sacaba. En mi casa siempre la teníamos, se ponía dura y entonces a la calor la calentábamos y se derretía”.

(3) “Resina de pino para los diviesos, en un paño se derretía en el fuego, la resina y se ponía en la cabeza del divieso y se reventaba enseguida. Se guardaba en un pomo en la casa, se la prestaban unos a otros, se comunicaban,.. Siempre hay algún pino que por un lado, por el golpe de una piedra o algo, goteaba la resina de pino por un lado, goteando y se recogía. También para sacar las púas”.

(2) “Si te clavabas una púa, y no se podía sacar, se ponía un parche de resina de pino, la resina se pegaba y al pasar los días eso la jalaba pa fuera”.

(4) “La resina de pino o de almácigo servía para sacar las púas, la de pino era más fuerte, se la iban poniendo cada día hasta que saliera. La resina de pino también si salía algún quiste”.

(5) “Para sacar las púas se usaba la resina pino caliente con un trapo”.

(7) “Una vez por abajo el pie se me clavó una astilla de un jagarzo y mi padre me trajo un poco de resina pino, me ponía un parcho, le hacía una agujerito al centro y por allí cuando la resina tiraba de la púa, entonces con unas pinzas la sacaba; en los pinos más viejos, al arrancar los primeros gajos, cuando salía el sol iba escurriendo, la gente la recogía con un cacharro y una cuchara pa ir al campo a venderla”.

(7) “La madre de Jacinto me pidió que le trajera de Guayedra una piña verde de un pino que no mirara al mar y le traje dos piñas verdes pal catarro y con eso se le quitó”.

(8) “Pa las púas usaban mucho la resina de pino, hacían un parcho que pegaban donde estaba la púa, a los dos o tres días jalaban por el parcho y aquello jalaba por la púa”.

- PITA SÁBILA

(8) “A los empeines le echaban pita sábila”.

(9) *"La Pita Sábila y la Leña Buena es la medicina mía. La Leña Buena está entre el Risco y Agaete y allí fuimos a buscarla con Nono el del motor que se la dio pa la tos a Paca la mujer y "como con la mano", al día siguiente ya no tenía tos. A mi me empezó un catarro y estaba fijo "cajún, cajún",.. "cajún cajún" y hasta echaba esputos con sangre, cuando me hicieron la radiografía el especialista que la vió dijo que era una neumonía, "y no muy chica" dijo; no me mandaron ni una aspirina y yo me curé, con Leña Buena, Pita Sábila y miel de abeja, también para la garganta. La pita sábila se lava bien, se pica en trocitos y junto con la leña buena se guisa el agua, lo mismo pa heridas por fuera que por dentro."*

(9) *"Pa curar algo en la piel lo mejor que hay es la pita sábila, yo tenía aquí un herpes, un empeine, me echaba todos los días pita sábila y desapareció."*

- **POLEO**

(1) *"La primera hierba pa los catarros. Mucho poleo se gastaba antes pal catarro, ...ahora no lo dejan ni cojer, antes la gente iba vendiendo poleo, venia uno de arriba de Lugarejo parriba, le decian Juan Cuchilla, venía vendiendo la zarzaparrilla y el incienso morisco, por aqui en el Valle, en Agaete, hasta pa Gáldar, adonde le compraban la llevaba".*

(3) *"El poleo es lo mejor que hay para el catarro. La salvia blanca también es muy buena para los catarros".*

(4) *"Cuando había fiebre se recomendaba Eucalipto, el Poleo, la Tila, o la Vinagrera".*

(4) *"Para la tos la naranja agria partida en trozos, con pipa y todo, se guisaba con miel, con limón, poleo y eucalipto, para eliminar las flemas".*

(7) *"Pa la tos las hierbas del campo es lo mejor que hay, guiso un poco de poleo, eucalipto blanco, un poco limón y dos días que me lo beba ya se desaparece el catarro".*

(9) *"Pa los dolores de la regla agua guisá, pa calentar el estómago, a lo mejor hierba luisa o poleo".*

(9) *"Yo antes no bebía café sino agua guisá, lo mismo la tomaba de poleo que de pazote, dicen que es buena pal colesterol".*

(10) *Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estabamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

(10) *"El toronjil para los dolores de estómago era lo mas que se usaba, y el poleo. La ratonera pa la barriga, pa los dolores de estómago, cuando guisaba me gustaba ponerle de todas un poquito. La hierba luisa sirve pa muchas cosas, se conformaba cuando tenía picás de estómago. La caña limón le echaba un poquito cuando estaban mal de estómago, y era buena".*

- **RAPASALLO**

(5) *"La leña buena de la culatilla, Juan el ovejero se la bebía con el rapasallo pal catarro".*

- **RATONERA**

(1) *"La ratonera mansa es mejor que la salvaje, nace mucho donde hay frío, donde hay agua".*

(4) *"De siempre se ha utilizado La cola caballo y la ratonera, sobretodo picona, es la que más se utilizaba en las infecciones de la orina y de las partes de la mujer".*

(5) *"La ratonera, la mansa y la picona, es buenísima para la irritación, la mansa es mejor, para la irritación, yo se las daba a mis cabritas".*

(10) *"El toronjil para los dolores de estómago era lo mas que se usaba, y el poleo. La ratonera pa la barriga, pa los dolores de estómago, cuando guisaba me gustaba ponerle de todas un poquito. La hierba luisa sirve pa muchas cosas, se conformaba*

cuando tenía picás de estómago. La caña limón le echaba un poquito cuando estaban mal de estómago, y era buena

- RETAMA BLANCA

(1) *"Para el azúcar, la hay en El Caidero, la conocí yo después del azúcar, pero eso cuando la prepares, muy poquito, yo me la bebí y me arrojé too, será porque eché mucho".*

- ROMERO

(1) *"Pa el azúcar"*

(5) *"El romero era bueno para la caída del pelo".*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

(10) *"El romero más bien lo cogíamos pa lavarnos la cabeza para el pelo, pa la fuerza".*

- RUDA

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

(10) *"Esto esto es Ruda, cuando estábamos malos nos guisábamos tazas de agua, pal catarro, gripe. las echábamos unas cuantas juntas y la tomábamos pa los catarros. Gripes, y dolor de espalda".*

- SALVIA

(3) *"El Poleo es lo mejor que hay pa los catarros. La salvia blanca también es muy buena para los catarros."*

(4) *"La salvia morisca se utilizaba para que quedar embarazada".*

- **TABAIBA**

(5) *"Pa las verrugas dicen que es buena la tabaiba quemona y hasta pa los callos es bueno, el cardón una vez se lo echaron a uno y se quedó pelao".*

- **TILA**

(4) *"Cuando había fiebre se recomendaba Eucalipto, el Poleo, la Tila, o la Vinagrera".*

(9) *El agua de flor de tila es buena pa eso, pal santiguao, yo iba allí casa de Eusebia, la mujé de Juan Pita, y guisaba una taza de agua pa mi y otra pa ella de la misma agua. La mujer de mi primo Andrés, que en paz descansa, la madre Lucía, Chana la de Elsa y la de Manolo El Oiso, también santiguaban".*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

- **TOMILLO**

(5) *"Si cogían enfriamiento. Antes se enfermaba mucho del pulmón. El laurel, la vinagrera, el marrubio, el orégano, el tomillo, lo tomaban para evitar la enfermedad".*

(5) *"Para los uñeros guisar el tomillo y meter el dedo".*

(10) *Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estábamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.*

- TORONJIL, MELISA

(10) *"El toronjil para los dolores de estómago era lo mas que se usaba, y el poleo. La ratonera pa la barriga, pa los dolores de estómago, cuando guisaba me gustaba ponerle de todas un poquito. La hierba luisa sirve pa muchas cosas, se conformaba cuando tenía picás de estómago. La caña limón le echaba un poquito cuando estaban mal de estómago, y era buena".*

- TUNERA INDIA

(5) *"El tuno morao para la enfermedades del higado, le echaban azucar y lo ponían al sereno. Pa las borracheras el café fuerte".*

(6) *"Los pujos era que ibas al baño con mucha frecuencia y salía con la porquería cosas blancas y entonces era el tuno indio, lo ponían con la noche al sereno y lo que largaban se lo daban a uno pa beber".*

(4) *"El guayabero blanco y el tuno morado también es muy bueno, quitándole la pipa y dejando la pulpa nada más".*

(9) *"Para el hígado es muy bueno el tuno indio".*

- VINAGRERA

(1) *"El Sao está lleno... Perico el cura me enseñó a curar el catarro con vinagrera y brujilla".*

(4) *"Cuando había fiebre se recomendaba Eucalipto, el Poleo, la Tila, o la Vinagrera".*

(4) *"Para la pulmonía, la vinagrera".*

- YERBAHUERTO

(4) *"Para los dolores de la regla se utilizaba el orégano y el yerbahuerto".*

(9) *"Para el dolor de cabeza el agua de yerbahuerto".*

(10) *Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estabamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.*

- YERBAMORA

(4) *"Para los empeines machaban yerbamora y la ponían".*

(5) *"Para la erisipela rezaban y con la hierba mora santiguaban, es buena para los herpes y pa to".*

- ZARZAPARRILLA

(1) *"Pa el azúcar, ...y pa la circulación. Tiene la hoja finita, parece que son orejas de cabra o de baifa. La zarzaparrilla nace en peligros, hay que baja amarraos pa cogerla. Es buena pa todo, pa dolencias, pa darle fuerza a la sangre, catarros, es buena pa to. En la huerta el palomar hay una mata me dijo Aniseto que hay que baja amarrao pa cogerla".*

(3) *"La zarzaparrilla, también es muy buena, eso se cría en riscos. Antes venía uno del Hornillo, o de Barranco Hondo, venía todos los sábados, o los domingos, venía con un saco atrás vendiendo ahí por El Valle".*

(7) *"Mi padre se hizo pastor y andaba yo con él por los riscos de Guayedra, en Guayedra arriba, donde llaman los Joyos, donde estaba la zarzaparrilla y me dijo iba a coger un poco pa llevarsela a un médico de las Palmas que no tenía la sangre muy bien y con la zarzaparrilla se arreglaba la sangre, ...entonces el se puso debajo y yo me subí sobre de él y acerté a alcanzar un poco y se la llevó al médico allá y el médico quedó muy agradecido con él. En Gáldar hablando con una mujer que vende las hierbas me dijo que tenía un hijo que fué a Guayedra arriba a buscar la zarzaparrilla y la cogió porque llevó especie de un gancho en una vara, entonces tiró de ella y se la trajo pabajo, dice que eso se vendía mucho, y la vendía caro".*

- **GENERAL: COSTUMBRE, CONDICIONES,...**

(1) *"Recuerdo que era buena el agua de pazote, de manzanilla, malva, y eucalipto blanco, ... había muchas clases de hierbas". Hierbahuerto siempre habío en mi casa, poleo, el jortigón, la nauta, la zarzaparrilla, la salvia blanca".*

(1) *"Si nos mojamos, el frio, el catarro antes era muy malo pa curarse". Mucho poleo se gastaba antes pal catarro, ...ahora no lo dejan ni cojer, antes la gente iba vendiendo poleo, venia uno de arrba de Lugarejo parriba, le decian Juan Cuchilla, venía vendiendo la zarzaparrilla y el incienso morisco, por aqui en el Valle, en Agaete, hasta pa Gáldar, adonde le compraban la llevaba"*

(6) *"Hoy en día tenemos muchos médicos en el Centro de Salud, el primero que conocí fué Don Victor, después un tal Don Antonio y D. José El practicante que era medio médico".*

(4) *Un médico de los Armas, y tenía la consulta en Artenara llamaba a mi tío Antonio y le decía que fuera recogiendo plantas medicinales al subir.*

(3) *"La vieja nos guisaba agua, veces de poleo, veces de hierba cumbre,...zarzaparrilla, lo que hubiera en la casa, siempre había en la casa una manojo de algo".*

(3) *"La brujilla es buena pa la barriga, y pa la irritación".*

(5) *"La verbena, la brujilla, el orobal, siempre había en la casa, ...el laurel que lo traían del pinar".*

(7) *"En Agaete se bebía agua de poleo, de jortigón, de toronjil, en los riscos de Guayedra había una yerba que se llamaba hierba cumbre, una hierbita larga, en una vainilla, una hoja parecía a la hierba luisa, era muy buena pa guisá agua".*

(8) *La gente enfermaba por el frio, por los inviernos tan grandes que había, el estómago sería que uno comía demasiao y le hacía daño. Había un solo medico en Agaete y no me acuerdo que fuera nunca al Pinar, allí nos curábamos con las hierbas. Las hierbas estaban en el Pinar, por to sitio, los pinos han acabao con todo, como no había pinos el poleo estaba saliendo la puerta afuera, la nauta, la zarzaparrilla estaba un poco más lejos, en los riscos, estaba toda la hierba a mano, pero mi madre siempre tenía hierbas en la casa: nauta, poleo, zarzaparrilla, salvia blanca.*

- **LOS REZOS, SANTIGUADOS, etc.**

(10) *"Mi abuela santiguaba a la gente que tenía los niños malos, venían y le decían ¡Seña Dolores échele un recito a la niña que está mala!, veces la santiguaba y se quedaba normal pero veces de la fuerza que tenía la hacía vomitar la leche o lo que había comío, cuajao. Y cuando estaban mal del estómago le decían: ¡Seña Dolores!, ¿la niña tiene malhecho? Mira, -le decía- tiene mucho, y pegaba a santiguarla, y haciéndole cruces; y después devolvía parriba lo que tenía en el estómago cuajao. La misma agüita que ella usaba pa tomar le lavaba las heridas, ella santiguaba to parejo. Pal dolor de garganta le echaba en un poco de agua guisá con un chorrito vinagre, restregarles el estómago, con un poquito de aceite tibia le estregaba la barriga. Yo aprendí a santiguar con ella. Aunque esté bueno, un rezaito va bien. Si tiene malhecho, que Dios se lo quite. Pa la diarrea, con las mismas hierbas las guisaba yo. Una chica que me dice que la santigue, ...a mi no me gusta mentir, yo le hago el santiguao con toda la fé del mundo, pero no me gusta sentir que cree que soy un Dios, y le rezo y me pongo mala, me pongo mala, mala, a no poder dormir, del daño que tiene cuando le rezo me hace daño a mi, pero va bien".*

Como se llama usted?

*Jorge! yo te santiguo
con la mano de Dios Padre,
con la mano de Dios Hijo,
con la mano del Señor San Juan
con la mano de la Virgen María, que no con la mía;
que eche el mal cuajado en el fondo del mar
donde no crezca ni permanezca, ni a cosa viva le haga mal.
Que el cielo creó las estrellas, y las arenas el mar;
y así como estas palabras son ciertas y verdaderas*

sea el señor servido de quitar malhechos, rayos, picadas, y otro mal cualquiera que tu cuerpo tenga.

(1) *"La brujería ha existió siempre, y el mal de ojo también lo creo. Hasta mi vecina Carmen que tiene 96 o 97 hasta hoy en día lo está haciendo".*

(6) *"A los niños chicos por mal de ojo se iba a santiguarlos ca Chorubisindo. ...Pal maloficio iban a Garda ca la partera. Un hombre que está en el Valle, un tal Antoñito se decía que era curandero deso del maloficio; ... y usaban mucho los curanderos, le daban un papelito y ponerlo en las casas con un santo delante"*

(6) *"Carmen la Carrisa santiguaba a los niños, Chorrubisindo santiguaba y había que llevarle la caja cigarro".*

(2) *"Mi madre tenía su papel escrito y hasta a los animales los santiguaba".*

(2) *"Una tía mía ponía un vaso en la cabeza, y el vaso sudaba y se quitaba el dolor de cabeza".*

(2) *"Mi suegra la de Gáldar ponía a los hijos unos paños fríos en los testículos pa que se les quitara la resaca".*

(3) *" Uno de los chiquillos estaba fijo llorando y mi madre lo llevaba casa de una señora que le echaba sus rezaos, y se le quitaba".*

(4) *"Maestro Clemente santiguaba, vivía en Melo de Arriba, la madre de Corina, la abuela de Lucy si mandaba hierbas"*

(5) *"Un señor que venía a vender encajes me hizo mal de ojo dos veces, me daba escalofríos y me santiguaban y se me quitó, santiguaban Juanita la monarca, Manuel el ovejero. Para la erisipela rezaban y con la hierba mora santiguaban, es buena para los herpes y pa to".*

(8) *"En el Pinar como no había ni gente no había mal de ojo. Santiguar me parece que santiguaba mi abuela si alguno tenía fiebre o algo".*

(9) *"Tuve una cabra mala una vez, y fui a uno, padre de Isaac que era bueno pa los animales y me mandó que le diera cuatro claras de huevo y que le pusiera encima del hombro un saco con agua de eucalipto blanco, en aquella época ni huevo había porque la gente no tenía gallinas; y entonces voy a decírselo a la madre de Camilo, Felipa, a Santiaguito y Toñi, que me santiguaran la cabra, y yo no le dí nada por la mañana amaneció la cabra buena. Cuando tienes mal de ojo te quedas malaganiento, y una pesadez sobre el cuerpo, y desde que te santiguas se te quita eso. Cuando te santiguas debes tomarte un poco de bebida que caliente el estómago o una taza de agua guisá y asustarla con el rabo de una cuchara caliente; el agua de flor de tila es buena pa eso, pal santiguao, yo iba allí casa de Eusebia, la mujé de Juan Pita, y guisaba una taza de agua pa mi y otra pa ella de la misma agua. La mujer de mi primo Andrés, que en paz descanse, la madre Lucía, Chana la de Elsa y la de Manolo El Oiso, también santiguaban".*

- VETERINARIA

(8) *"Pa los animales estaba Salvador el de Chapín, llevaba sus remedios y si la vaca estaba en el suelo, le ponía lo que le ponía y la vaca se levantaba les ponía ayudas, le cogía una penca de pita medio cerrá, después guisaba un caldero de agua y se lo echaba, el animal al poco rato había que quitarse detrás de él porque si se ponía uno detrás de él lo dejaba lleno de mierda".*

(9) *"Tuve una cabra mala una vez, y fui a uno, padre de Isaac que era bueno pa los animales y me mandó que le diera cuatro claras de huevo y que le pusiera encima del hombro un saco con agua de eucalipto blanco, en aquella época ni huevo había porque la gente no tenía gallinas; y entonces voy a decírselo a la madre de Camilo, Felipa, a Santiaguito y Toñi, que me santiguaran la cabra, y yo no le dí nada y por la mañana amaneció la cabra buena".*

- LOS ALIMENTOS

(6) *"En Agaete era rara la casa que no tenía una cabrita, el pisquito leche y gofio, o los caldo macho que era gofio escaldao con agua, caldo pescao, sardinas asás en Agaete en aquel tiempo no fallaban, caldo*

papa cuando se fué meniando más la cosa; ... En las casas se guisaba con leña, en el fogón sobre dos cantitos puestos”.

(1) *“La mejor medicina para curar era tener que comer. Se moría mucho niño, los viejitos no es que se morían por la edad, se morían por hambre, hoy tenemos la paga”.*

(2) *“Siempre había plátanos que comer. ...Se comía mucho plátano, frito y sancochao, huevos de gallina, leche de cabra... Se sembraba trigo y cebada, ...Por la agricultura escapábamos los de El Valle”.*
“La leche de cabra y de vaca se rebajaba para darla a los niños”.

(2) *“Pa la diarrea, para trancarla, comíamos manzanas, ...y para obrar comíamos naranjas”.*

(3) *“El suero de la leche cabra, el tabefe, era bueno para los niños. Mariquita la madre de Juan el de La Laja, la mujer de Juan Perdomo, en El Lomo estaba fija haciendo queso. ...Le decían: “¡Mariquita, Echeme tumbos!” ...era pa que les pusiera algunos grumos que quedaron del queso”.*

(4) *Se procuraba que nunca faltara leche a los niños y también el gofío, verduras y granos que incluso se cultivaban. Para el apetito huevo batido con azúcar y una gotita de coñac.*

(7) *“La gente decía que se enfermaba porque no había que comer, mi padre en El Vaquero haciendo carbón, y yo venía solo al Valle y del Valle venía a Agaete, compraba el millo ca Señá Bárbara o ca la mujer de mastro Graciliano, lo tostaba en el motor, lo molía y al siguiente día iba a llevarle el gofío allá. ...Cogíamos ajos porros pa hacer sopa de ajo, le echábamos el pan dentro y comíamos sopa. Se enfermaba de tifus, pulmonía y cosas de esas”.*

- EL EMBARAZO, EL PARTO, LA LACTANCIA,...

(5) *“Pa los dolores de la regla le guisaban el yerbahuerto”*

(4) *“La raíz del perejil se utilizaba para evitar el embarazo o abortar, la nauta también se utilizaba. La salvia morisca se utilizaba para que quedar embarazada. Para los dolores de la regla se utilizaba el orégano*

y el yerbahuerto. ...En el momento de dar a luz se reunían las vecinas para ayudarla”.

(5) "El perejil es pa abortar, el perejil se maja y se ponía en el ubre pa que se fuera la leche”.

(6) "En ese tiempo estaba Señá María la Jilla, Adelina, y la madre de Juaniquito, Mana Lola, esas tres eran las parteras”.

(5) "Mi tía Justiniana se decía que sabía corta el ombligo”.

(6) "Si la madre no tenía leche o se moría en el parto buscaban a otra, una vecina o algo, o compañera, que le diera el pecho al niño. La madre, las que estaban dando leche comían mucha ralera, de café y leche con gofio, pa tené la leche acrecentá. Cuando ya no habia pecho, toas las criaban a la leche; más bien en aquel tiempo leche vaca o leche cabra, si era leche cabra decía los médicos que la rebajara pa que no se la diera tan fuerte”.

(7) "Coma Lola la Juan Pipa, Adelinita arriba, Señá María la Jilla, en El Valle también había unas cuantas viejas que atendían los partos. Si tenia poca leche muchas hacían raleras de vino con un poco gofio. Las madres criaban a los niño al pecho y si no tenían leche se la daban de cabra”.

(4) "A los niños cuyas madres no les bajaba leche, se les daba leche de cabra o de burra, dicen que es igual que la de mujer”.

(1) "Hacían ralas de café con leche y gofio y se la bebía, mi mujer misma la tomaba para darle de mamar a los hijos. La leche era la madre de la sangre, ...y es; tu ves esos botes de leche que se venden hoy en día no es más que agua, basura, eso no sirve”.

(3) "Si la madre no tenía leche los niños los criaba otra. Hacían ralera de agua guisa o de leche cabra con gofio para tener mas leche”.

(3) "Gofio de cebada y leche de cabra para los niños”.

el (5) "La leña buena si tiene el ubre malo se mezcla la leña buena con orobal”.

(5) *"Jortigarle el ubre dicen para que la cabra hiciera leche".*

(8) *"Un biberón o mamadera con leche de cabra o de vaca rebajada con agua. Se hacían raleras con leche y gofio pa que diera más leche. Gofio, queso y leche para fortalecer a los niños. El que no tenía apetito hoy comía mañana".*

(9) *"A los niños se les daba agua guisá y leche de cabra con una cucharilla de gofio en el biberón. Antes se moría mucho niño por la falta de alimento; cuando las madres no tenían leche se decía que la cerveza era buena pa eso".*

(9) *"Pa asistir el parto siempre había alguien, una bien amañá, estaba la mujer de Salvador el machuco, Adelina, y estaba la mujer de Juaniquito, la madre Señá Lola, a esta gente las llamaban".*

(9) *"Pa los dolores de la regla agua guisá, pa calentar el estómago, a lo mejor hierba luisa o poleo".*

(10) *"La leña buena cuando tenían dolores, la juntaban con todas las hierbas, el orobal también era muy bueno pa los ovarios, doliéndole la cintura y el fondo del estómago".*

LOS OTROS REMEDIOS

- ACEITE DE PARDELA

(1) *"Pa curar las heridas. ...Una gran medicina en aquel tiempo, no había seguro y nos curábamos con las cosas de la tierra. ... Las pardelas se cogían con hurones, se cogían por las patas y largaba el aceite por el pico". El aceite de pardela pa las heridas en las bestias le curaba las mataduras. La pardela mete debajo las piedras y en los agujeros grandes, y amarrabas un hurón, se lo echaba y cuando se agarraba con la pardela jalabas del hurón y se traía la pardela; Alfonso en paz descansa iba mucho a buscarla a Guayedra, ...y la vendían cara coño; Alfonso vi yo una vez, viraba la pardela pabajo y largaba el aceite".*

(3) *"Había alguien que tenía siempre aceite de pardela. Alfonso iba siempre a cazar pardelas y su hermana Mikaela tenía siempre aceite de pardela guardado en botellas".*

(7) *"Pa las golondrinas se usaba mucho el aceite pardela, Pedro Valencia, el hermano Cirilo, Alfonso, con un hurón mataba la pardela ahí por los andenes, la viraban pabajo pa que por el pico echaran el aceite pafuera; la madre de Jacinto el guardia, el cuñado Pedro se la vendía, iba pal campo a venderla pa las mataduras de las bestias".*

- **"AGUA DE EL PASO"**

- (5) *"El agua de El Paso para si algo sentaba mal al estómago o algo, se curaban, pero no sirve para beberla a diario, porque debilita porque tiene mucho bicarbonato".*

- (7) *"En el Valle estaba el agua del Barranco Grande, vino un cura que el pobre se estaba muriendo, le enseñaron a beber agua de aquella y se puso bueno".*

- **"EL AGUA DULCE"**

(9) *"Antes había una fuente, en la Cruz Chiquita, que le llamaba El Agua Dulce y la gente iba allí a lavarse los ojos cuando los tenía malos".*

- **EL ROSAL DE SAN FRANCISCO Y EL LAMIDO DEL PERRO**

(7) *"Con el Rosal de San Francisco que estaba en la esquina de la plaza me hacía una cataplasma sobre una herida en la pierna, en la canilla, y no se quitaba, hasta que una perrilla blanca que tenía se me acerca a la canilla y me lamía la herida, hasta que fué curando, se crió una caspa, hasta que curó la herida".*

- **GRANOS DE MASTUERZO**

(7) *"Los dolores en el cuello, o el cuello torció se curaba con granos de mastuerzo que se guisaban en agua y se bebía, se contaban los granos siempre que no fueran pares. También la gente se pasaba la caña verde por el pescuezo".*

- LA CAÑA VERDE

(7) *"Los dolores en el cuello, o el cuello torció se curaba con granos de mastuerzo que se guisaban en agua y se bebía, se contaban los granos siempre que no fueran pares. También la gente se pasaba la caña verde por el pescuezo".*

(9) *"Pa la tortícolis se usaba una caña verde, pasársela de un lado pal otro, ...a lo mejor es una cuerda que está montá".*

- VINAGRE

(7) *"Vinagre y sal en un trapo enredao en la rodilla pa quitar la inflamación".*

(9) *"Pa la tos, coja usted dos cucharás o tres de azúcar morena, le echa un chorrillo de vinagre y es muy bueno pa la jormiguilla, hay quien le ponga limón pero escuece más, lo mismo pa la garganta".*

LAS ENFERMEDADES O ACHAQUES DE SALUD:

- NERVIOS, ESTADOS DEPRESIVOS, PROBLEMAS DEL SUEÑO,...

(4) *"Hierba Luisa y Romero para mejorar el sueño".*

(5) *"El vino amargo da sueño y la cebolla frita o como quiera que sea me tumba".*

(5) *"La sándara y el azahar, la flor de la naranja, si es agria mejor, para la melancolía o la tristeza. ...Cuando me dieron los choques... Don Paco Julio decía que yo a los 40 años ya no tendría memoria pero se equivocó porque a los 40 años fue cuando yo empecé a redactar las poesías"*

(9) *"Pa la depresión dicen que lo mejor que hay es un buen vecino la la música de la radio, ...pero, quién oye música si no tiene gusto".*

(10) *El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.*

- **DOLORES DE CABEZA**

(3) *"Venía del pinar y me dolía la cabeza y Juana La Chica, me sacaba el sol tirándome por los pelos. ... También se usaba agua fresca por la cabeza, por atrás si había hemorragia" (por la nariz).*

(4) *"Para el dolor de cabeza se ponía una hoja del cafetero o del árbol bobo sobre la cabeza bajo el sombrero"*

(5) *"La cáscara, corteza de papa en la frente y se refrescaba el dolor de cabeza".*

(8) *"Para el dolor de cabeza cogían una papa y la hacían lascas, se la ponían en la cabeza y se amarraban un pañuelo y se aliviaba".*

(9) *"Para el dolor de cabeza el agua de yerbahuerto".*

- **OJOS, VISTA, PÁRPADOS,...**

(1) *"Me acuerdo de ver lavarse los ojos malos, coger la rosa de un rosal, guisarla con agua, o ponerla en agua fría y despues lavarte, la rosa del rosal cura las legañas y la porquería esa de los ojos, ...eso lo ví yo".*

(3) *"Para los ojos, aceite o agua con vinagre".*

(3) *"Para bajar la inflamación de los ojos se ponía cataplasma de hierba luisa".*

(4) *"Agua y azúcar para sacar cuerpos extraños de los ojos".*

(6) *"El "anzuelo" ,...dejarlo hasta que reventara".*

(6) *"Ibamos ca Pinito Herrera que tenía una vista de mieo pa saca las porquerías de los ojos, le viraba parriba y..., era muy nombrada pa esto.*

(7) *"Con agua y sal se lavaba los ojos".*

(9) *"Antes había una fuente, en la Cruz Chiquita, que le llamaba El Agua Dulce y la gente iba allí a lavarse los ojos cuando los tenía malos".*

- **LA BOCA, LA ENCÍA, LA DENTADURA**

(3) *"El practicante de Agaete D. José me dijo: Yo te voy a quitar ensegúa el dolor de muelas; ..mira Honorio, tu coge la julaga verde, la guisa, cuando se enfríe, coge bastante buches con ella, ... y jamás en la vida me he sentío más de las muelas"*

(4) *"El clavo de la comida para los dolores de la muela. El llantén se utilizaba en las inflamaciones de la boca o la encía, en forma de buches, antes se pensaba que el llanté no podía tragarse pensaban que era una hierba venenosa".*

(4) *"El orobal también para inflamaciones de la boca".*

(5) *"El llantén para las encías, o el dolor de muelas. Mi madre me sacaba las muelas con las tenazas".*

(6) *"Pal dolor de muela? el okal o la aspirina. Cuando vino un dentista a Agaete yo ya era un hombre".*

(9) *"Las primeras muelas a mi me las sacó una familia de mi mujer, las amarraba, jalaba y las sacaba".*

(9) *"El agua de cáscara de almendra era buena para hacer buches para eso de las encías".*

- **LA GARGANTA, LOS OÍDOS,...**

- (1) *"Gárgaras que hacíamos de limón para la garganta".*
- (3) *"Si dolía la garganta hacía gárgaras con un pizco vinagre".*
- (6) *"Pa la garganta era exprimirle el limón con azúcar".*
- (7) *"Pal dolor de garganta antes era limón y azúcar"*
- (5) *"Para la garganta limón y miel".*
- (3) *"La leche de las mujeres era buena para los oídos. Yo bastantes veces que me la eché".*
- (7) *"Antes pa los oidos, se acostaba uno a un lado y la mujer cojía la teta del pecho de ella y le echaba un chorrillo de leche ahí dentro, decían que era bueno".*
- (4) *"Los oidos si, le guisaba agua de malva y le ponía una gotita o calentaba un poco de aceite y le ponía".*
- (5) *"Leche de una madre para el dolor de oídos".*

- **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, GRIPE, CATARROS, TOS, FIEBRE...**

- (1) *"Mucho poleo se gastaba antes pal catarro, ...ahora no lo dejan ni cojer, antes la gente iba vendiendo poleo, venía uno de arriba de Lugarejo parriba, le decían Juan Cuchilla, venía vendiendo la zarzaparrilla y el incienso morisco, por aquí en el Valle, en Agaete, hasta pa Gáldar, adonde le compraban la llevaba. El ortigón pa guisar agua pal catarro".*
- (7) *"Mi abuelo desde que teníamos un poco de catarro decía ven a coger un pizco de yerba de eso, hierba cumbre, o de ortigón pa guisarle agua. La madre de Jacinto me pidió que le trajera de Guayedra una piña verde de un pino que no mirara al mar y le traje dos piñas verdes pal catarro y con eso se le quitó".*

(1) *"Cuando caíamos malos de gripe, de catarro, de frío en los huesos nos daba un sudor con pasote y sal, una escudilla con agua guisá despues te tapaba con mantas, te sudaba, y al siguiente día a trabajar; el sudor valía mucho, pa curarte tenías que sudar".*

(6) *"En Agate murieron muchos jovenes de la enfermedad del pulmon, se decía que por los cuerpos débiles".*

(3) *"Mi padre padecía mucho de catarros. Mi madre le daba una taza de leche caliente, se forraba, sudaba, y amanecía mejor por la mañana".*

(3) *"Pa la tos se usaba el eucalipto blanco lo ponía encima la mesa de noche, guisaba agua también, y veces se cortaba una cebolla y se ponía en la mesa de noche y el vapor de la cebolla por lo visto es bueno para respirar".*

(6) *"Para la tos el agua de poleo".*

(3) *"Paños de agua caliente en el pecho para los niños con fiebre".*

(4) *"Hierba Luisa, Poleo y hierbas salvajes: ortiga, malva, brujilla, vinagrera, ...se utilizaban para curar gripes, garganta, o pulmonía, ...la cáscara de la almendra".*

(4) *"Para la tos la naranja agria partida en trozos, con pipa y todo, se guisaba con miel, con limón, poleo y eucalipto, para eliminar las flemas. Para la pulmonía, la vinagrera. Para el asma se utilizaba la cáscara del aguacate y el rábano, me parece".*

(5) *"El laurel, la verbena, la brujilla, el orégano, la brujilla para la tos".. Para el asma el marrubio es bueno pa los bronquios".*

(5) *"La leña buena de la culatilla, Juan el ovejero se la bebía con el rapasallo pal catarro".*

(7) *"Pa la tos las hierbas del campo es lo mejor que hay, guiso un poco de poleo, eucalipto blanco, un poco limón y dos días que me lo beba ya se desaparece el catarro".*

(8) *"Para la tos agua guisá, poleo solo, no había más nada".*

- (4) *"Cuando había fiebre se recomendaba Eucalipto, el Poleo, la Tila, o la Vinagrera. En El Valle se dieron Fiebres Palúdicas y utilizaban la pata de grillo también para bajar la fiebre".*
- (4) *"Para las infecciones se resguardaba a los niños y se les ponía algo rojo, una mantita o algo de algodón"*
- (5) *"Mi madre decía que Teodora barría el patio, sudaba, se enforraba y se quitaba el catarro, pa bajar la fiebre el hielo debajo de los sobacos".*
- (6) *"Cuando había gripe nos daban aspirina con agua guisá de manzanilla y nos tapaban muy bien, ...sí, eso se usó mucho el sudor para la fiebre".*
- (5) *"El falso crub se quita con miel y limón".*
- (9) *"Pa la tos, coja usted dos cucharás o tres de azúcar morena, le echa un chorrillo de vinagre y es muy bueno pa la jormiguilla, hay quien le ponga limón pero escuece más, lo mismo pa la garganta".*
- (9) *"La Pita Sábila y la Leña Buena es la medicina mía. La Leña Buena está entre el Risco y Agaete y allí fuimos a buscarla con Nono el del motor que se la dio pa la tos a Paca la mujer y "como con la mano", al día siguiente ya no tenía tos. A mi me empezó un catarro y estaba fijo "cajún, cajún",.. "cajún cajún" y hasta echaba esputos con sangre, cuando me hicieron la radiografía el especialista que la vió dijo que era una neumonía, "y no muy chica" dijo; no me mandaron ni una aspirina y yo me curé, con Leña Buena, Pita Sábila y miel de abeja, también para la garganta"*
- (9) *"Lo único que oía decir yo pa la fiebre era los pañales de los niños ponerlos sobre el humo de eucalipto blanco. Antes la comía se hacía con leña, entonces se cogía el eucalipto blanco y se le echaba al fuego y encima se ponía lo pañales que cogieran el humo".*
- (10) *Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estábamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.*

(10) *"Esto esto es Ruda, cuando estábamos malos nos guisabamos tazas de agua, pal catarro, gripe. las echábamos unas cuantas juntas y la tomábamos pa los catarros. Gripes, y dolor de espalda".*

- EL ESTÓMAGO, LA DIGESTIÓN, LA BARRIGA, EL HÍGADO,...

(5) *"El agua de El Paso para si algo sentaba mal al estómago o algo, se curaban, pero no sirve para beberla a diario, porque debilita porque tiene mucho bicarbonato".*

(7) *"En el Valle estaba el agua del Barranco Grande, vino un cura que el pobre se estaba muriendo, le enseñaron a beber agua de aquella y se puso bueno".*

(8) *Para el estómago un agua guisá de manzanilla y se restregaba el estómago con aceite de comer. Cuando mi madre se sentía mal del estómago cogía tres dientes de ajo, los pelaba, se los echaba en la boca, un buche de agua y se le pasaba lo que tenía. No recuerdo no se si es que antes no nos daba diarrea; si había estreñimiento se usaban unas perillas, unas ayudas de agua guisá".*

(3) *"Pazote, orégano, manzanilla, ...El hierba huerto, se guisa una taza de agua y se quita, es bueno pa la barriga".*

(6) *"La hierba de manzanilla la hacian mucho pa la barriga, y el poleo pal catarro. La hierba colacaballo también la usaban".*

(5) *"El tuno morao para la enfermedades del higado, le echaban azucar y lo ponían al sereno. Pa las borracheras el café fuerte".*

(5) *"El orobal bebido cura la ulcera de estómago".*

(3) *"La brujilla es buena pa la barriga, y pa la irritación".*

(4) *"Para aliviar el dolor de estómago se utilizaba el pazote, también para las lombrices. Para la ictericia se ponía una toronja colgada del cuello, o una lagartija la ponían dentro de un tarro que también colgaban del cuello".*

(6) *"La hierba de manzanilla la hacian mucho pa la barriga, y el poleo pal catarro. La hierba colacaballo también la usaban".*

- (1) *"Pa la diarreas sabe lo que te tranca mucho, el colacao y el chocolate. La naranja exprimía y el bicarbonato como purgante".*
- (2) *"Pa la diarrea, para trancarla, comíamos manzanas, ...y para obrar comíamos naranjas".*
- (4) *"Guayabero blanco para la diarrea y también utilizaban la cáscara de la granada".*
- (4) *"El guayabero blanco y el tuno morado también es muy bueno, quitándole la pipa y dejando la pulpa nada más".*
- (5) *"Para la diarrea la farroja. La malva para el estreñimiento, con aceite, yo se lo daba a las cabrillas"*
- (5) *"El cornical quita la cagalera de las cabras, es también buena para las heridas".*
- (5) *El apio es bueno para el estómago, hasta para los niños y si es negro de los barrancos mejor todavía. Yerbahuerto para las lombrices. El aceite de ricino se usaba como purgante. Se ponían también ayudas con agua de malva".*
- (6) *"Muchachos, íbamos pa donde había tomateros, nos jartábamos a tomates, el dolor de barriga y si no podías ir al baño pues ya guisaban agua y te ponían las ayudas ...y después aquello colgao allí, y metió en el edificio de uno".*
- (6) *"Los pujos era que ibas al baño con mucha frecuencia y salía con la porquería cosas blancas y entonces era el tuno indio, lo ponían con la noche al sereno y lo que largaban se lo daban a uno pa beber".*
- (9) *"Para el estómago un vaso de agua con un chorro de limón, también esta la hierba de pazote. Pa la diarrea también un vaso de agua con un chorro de limón".*
- (9) *"Una vez tuve salmonelosis y lo que me bebía yo era agua de cornical que es muy buena pa curar las heridas internas. El cornical es ese mato que se enreda en los cardones, en la carretera del Valle los hay".*
- (9) *"Para el hígado es muy bueno el tuno indio".*

(10) "La cola caballo pa la barriga"

(10) Esto es poleo pal catarro, ...la manzanilla pa la barriga, esto es yerbahuerto ...pa la sopa, esto es el tomillo más bien pa dolor de barriga. Esto es laurel, cuando estabamos malos de catarros, lo hervíamos y nos tomábamos unas tacitas de agua de esto.

(10) El pazote pa la barriga, a mi me gustaba mucho. Manzanilla, tila, orégano, una tacita en ayunas era bueno. Para dormir la tila era muy buena. Todavía es y las tengo, las más que yo tengo la ruda, el romero, hierba luisa. Antes que nada la manzanilla y el poleo.

(10) "La leña buena cuando tenían dolores, la juntaban con todas las hierbas, el orobal también era muy bueno pa los ovarios, doliéndole la cintura y el fondo del estómago".

(10) "Higado, borracheras, ..de las mismas aguas que tomaban le decia que se las tomara que eran muy buenas".

- EL METABOLISMO, DIABETES, COLESTEROL, OBESIDAD, ETC.

(7) "Pal azúcar la colacaballo es buenísima, la cogía en Guayedra en el barranco arriba en medio las piedras grandes, también en el barranco del Valle por debajo del caidero de Tierra Manuel".

(9) "Yo antes no bebía café sino agua guisá, lo mismo la tomaba de poleo que de pazote, dicen que es buena pal colesterol".

- LA IRRITACIÓN, LA ORINA, LA VEJIGA, EL RIÑÓN,...

(3) "Ratonera, cola caballo, el ortigón, para la irritación de la orina".

(3) "La brujilla es buena pa la barriga, y pa la irritación".

(4) "De siempre se ha utilizado La cola caballo y la ratonera, sobretodo piconá, es la que más se utilizaba en las infecciones de la orina y de las partes de la mujer".

(5) *"La ratonera, la mansa y la picona, es buenísima para la irritación, la mansa es mejor, para la irritación, yo se las daba a mis cabritas".*

(9) *"Para la inrritación en la orina o en el estómago la cola caballo y la barba de piña fresca".*

- LAS ARTICULACIONES, LOS HUESOS, LOS MÚSCULOS,...

(1) *"La hierba que yo he conocío pa cuestiones de dolencia es el orobal, el orobal es muy bueno eh! se bebe y hierves el agua y metes la pierna en un balde y vas estregando, y si se te hincha igual".*

(2) *"Pa la torticolis cogíamos una caña verde y empezábamos a darle como el que va a tocar la cuerda del violín, pasándole la caña verde por el cuello pa que el nervio cogiera su camino".*

(7) *"Los dolores en el cuello, o el cuello torció se curaba con granos de mastuerzo que se guisaban en agua y se bebía, se contaban los granos siempre que no fueran pares. También la gente se pasaba la caña verde por el pescuezo".*

(3) *Me acuerdo, yo mismo me levantaba con dolor en el cuello y cogía una caña verde y me daba masaje p'acá, masje p'allá, ...y veces se quitaba.*

(4) *"Para la inflamación o el dolor en las articulaciones ponían cataplasmas de pazote, o hierba luisa, o de hojas de arbol bobo, también machacadas, también el orobal, incluso para los animales igual que la leña buena si se les inflamaba el ubre o algo".*

(4) *"El orobal también para inflamaciones de la boca. Para el lumbago se tomaba bebida orobal o leña buena, también en emplasto el orobal. La tortícolis con estas aguas también con masaje".*

(7) *"Vinagre y sal en un trapo enredao en la rodilla pa quitar la inflamación".*

(5) *"Para el dolor aciático ponía las piernas en caliente y después en frío".*

(5) *"Pa la tortícolis Domingo el Carretero le pasó una caña verde a Angelito y se le quitó".*

(8) *"Si tenían algún dolor de los huesos, en las rodillas, o de las piernas o eso se estregaban un poco de petróleo en un paño porque daba calor el petróleo tenía que ser. Si tenía algún estorcimiento en el cuello dían a algún masajista o que arreglaba los huesos como le dicen, en ese tiempo había uno pallí pa las Mesas que le decían el Santo que arreglaba eso".*

(5) *"La coquetílla está en la acequia de El Lomo, por detrás es lila es buena para la circulación, se bebe".*

(9) *"Pa la tortícolis se usaba una caña verde, pasársela de un lado pal otro, ...a lo mejor es una cuerda que está montá".*

(9) *"A mi se me desbolilló una rodilla, la bola se me puso por detrás y un tal Mastro Francisco que vivía en la Atalaya me la arregló".*

(10) *"La leña buena cuando tenían dolores, la juntaban con todas las hierbas, el orobal también era muy bueno pa los ovarios, doliéndole la cintura y el fondo del estómago".*

(10) *"Esto esto es Ruda, cuando estábamos malos nos guisabamos tazas de agua, pal catarro, gripe. las echábamos unas cuantas juntas y la tomábamos pa los catarros. Gripes, y dolor de espalda".*

- LAS ENFERMEDADES O PROBLEMAS EN LA PIEL, EL PELO,...

(3) *"Resina de pino para los diviesos, en un paño se derretía en el fuego, la resina y se ponía en la cabeza del divieso y se reventaba ensegúa. Se guardaba en un pomo en la casa, se la prestaban unos a otros, se comunicaban,.. Siempre hay algún pino que por un lado, por el golpe de una piedra o algo, goteaba la resina de pino por un lado, goteando y se recogía. También para sacar las púas".*

(4) *"La resina de pino o de almácigo servía para sacar las púas, la de pino era más fuerte, se la iban poniendo cada día hasta que saliera. La resina de pino también si salía algún quiste".*

(5) *"Para sacar las púas se usaba la resina pino caliente con un trapo".*

(4) *"Los diviesos se pinchaban con una aguja quemada y después agua caliente".*

(5) *"Una hoja del Rosario de San Francisco un arbolillo que había en la Sociedad, se ponía con aceite para los diviesos".*

(3) *"Había alguien que tenía siempre aceite de pardela. Alfonso iba siempre a cazar pardelas y su hermana Mikaela tenía siempre aceite de pardela guardado en botellas".*

(7) *"Pa las golondrinas se usaba mucho el aceite pardela, Pedro Valencia, el hermano Cirilo, Alfonso, con un hurón mataba la pardela ahí por los andenes, la viraban pabajo pa que por el pico echaran el aceite pafuera; la madre de Jacinto el guardia, el cuñado Pedro se la vendía, iba pal campo a venderla pa las mataduras de las bestias".*

(6) *"Pa los diviesos ponían un parcho pa que se reventara".*

(4) *"Para los empeines machaban hierba mora y la ponían".*

(4) *"Las verrugas las solían quitar con un pelo de un caballo se la ataban o también con la carne de cochino, untarla y tirarla a un camino donde no fuera a pasar la persona que la tenía, o la enterraban".*

(5) *"Pa las verrugas dicen que es buena la tabaiba quemona y hasta pa los callos es bueno, el cardón una vez se lo echaron a uno y se quedó pelao".*

(8) *"A los empeines le echaban pita sábila".*

(8) *"Las verrugas las quemábamos con un ácido que le decían agua fuerte, le cogíamos una gotita y se la ponía a la verruga y la quemaba y desaparecían las verrugas; una vez compré agua fuerte aquí en la farmacia y me la eché en el bolsillo la chaqueta una botellita, cuando llegué a mi casa y me quité la chaqueta y la colgué en la cama, era por la noche ya y me acosté a dormir, por la mañana estaba la chaqueta toa quemá, la sábana, el colchón, y la manta, ...porque aquello se destapó y fué goteando".*

(8) *"Pa los diviesos, a mi me salía aquí en la ingle, cogíamos el fondo del sartén que estaban tos tiznaos porque la comía era con leña, untábamos el dedo y le hacíamos una cruz y con aquello se desaparecía".*

(8) *"Pa las púas usaban mucho la resina de pino, hacían un parcho que pegaban donde estaba la púa, a los dos o tres días jalaban por el parcho y aquello jalaba por la púa".*

(3) *"Para los callos de los pies se ponía cáscara de plátano, bajo los pies, dentro del zapato, ...luego se ablandaban y se raspaban".*

(4) *"En los uñeros se ponían yodo".*

(5) *"Para los uñeros guisar el tomillo y meter el dedo".*

(4) *"Para las quemaduras les ponía sal o muchas freían cebolla y cuando estuviera tibia la ponían ahí, y no se levantaba bolsa ni quedaba señal".*

(5) *"La clara del huevo refresca mucho pa las quemaduras".*

(4) *"Para picaduras se ponía limón o barro".*

(5) *"La picadura de una abeja sabes con qué se me quitó a mi?, con lejía, también dice que eral bueno el barro".*

(5) *"Para la erisipela rezaban y con la yerbamora santiguaban, es buena para los herpes y pa to".*

(5) *"El orobal no muy caliente, medio tibio, es bueno hasta pa las úlceras".*

(5) *"La leña buena si tiene el ubre malo se mezcla la leña buena con el orobal".*

(5) *"El jabón azul era bueno para la piel, la sarna se quitaba a las cabrillas lavándolas con orobal y jabón azul".*

(3) *"Pa que saliera el pelo le decían antes que le echara mierda gallina".*

- (5) *"El romero era bueno para la caída del pelo".*
(10) *"El romero más bien lo cogíamos pa lavarnos la cabeza para el pelo, pa la fuerza".*

- HERIDAS, HEMORRAGIAS, QUEMADURAS.

(1) *" Cuando se hacía una herida le echábamos tierra y se curaba, criaba una caspa con la tierra y se secaba, ...la tierra estaba sana".*

(1) *"Pa curar las heridas. ...Una gran medicina en aquel tiempo, no había seguro y nos curábamos con las cosas de la tierra. ... Las pardelas se cogían con hurones, se cogían por las patas y largaba el aceite por el pico". El aceite de pardela pa las heridas en las bestias le curaba las mataduras. La pardela mete debajo las piedras y en los agujeros grandes, y amarrabas un hurón, se lo echaba y cuando se agarraba con la pardela jalabas del hurón y se traía la pardela; Alfonso en paz descansa iba mucho a buscarla a Guayedra, ...y la vendían cara coño; Alfonso vi yo una vez, viraba la pardela pabajo y largaba el aceite".*

(1) *"El azufre lo amasaban con aceite y lo ponían allí donde estaba la herida, el azufre es una medicina porque desinfecta, también pa las enfermedades de la piel".*

(1) *"Pa los divieso lo que yo conocí toa la vida es la resina de pino, se hacía un parcho más grande que el divieso, que sobrara un poco por fuera, lo doblaba, le cortaba un poquito pol centro, le hacía un agujerito, después le untaba la resina pino y se ponían despues la resina reventaba el divieso y salía la pus por el agujerito ese. Entre más viejo era el pino, ...cerca abajo, con la jacha se hacía un huequito en la madera y allí iba cayendo la resina, con un cacharrito y una cuchara la cogía. El tiempo la resina verdadera es cuando llega el verano que el calor la derrite. Pa la pua de una tunera te ponía el parcho y te la sacaba. En mi casa siempre la teníamos, se ponía dura y entonces a la calor la calentabamos y se derretía".*

(3) *"Antes se le echaba tabaco sobre la herida".*

- (3) *"El orobal para dolores, heridas, pa irritación o algo de eso".*
- (3) *"La leña buena se cría mucho en Barranco María, es muy buena para las heridas".*
- (4) *"El pimentón o el pelillo del fieltro de los sombreros servía para cortar la hemorragia. Si sangraba la nariz se usaba también este pelillo, ...o vinagre y se ponía la cabeza hacia atrás".*
- (4) *"A las heridas se les ponía agua oxigenada y ya está o agua tibia orobal y un poquito de sal".*
- (5) *"Si cogían enfriamiento. Antes se enfermaba mucho del pulmón. El laurel, la vinagrera, el marrubio, el orégano, el tomillo, lo tomaban para evitar la enfermedad".*
- (5) *"Mi padre majaba brujilla y la ponía en la herida pa trancar la sangre".*
- (5) *"El cornical quita la cagalera de las cabras, es también buena para las heridas".*
- (6) *"El yodo se usó mucho siempre, lo limpiaban con agua oxigena y le echaban yodo par las heridas".*
- (6) *"Poniendo la cabeza a uno patrás, yo fuí de los que en un tiempo apenas me tocaba la nariz echaba sangre".*
- (8) *"Las heridas que había se tenían que cura solas porque no había na que echarles, lo único que me eché aquí cuando me caí y me corté, tenía un sombrero negro y con el cuchillo raspaba y me ponía los pelos del sombrero y allí se atajaba la sangre y se curaba la herida, en ese tiempo creo que no había ni alcohol".*
- (9) *"A las quemaduras antes le echaban leche y agua fría".*
- (9) *"En las heridas nosotros nos echábamos tierra pa trancar la sangre".*
- (9) *"El orobal es muy bueno, lo mismo pa curar heridas que pa curar enfermedades internas".*

(9) *"Una vez me enterré un espucho de palma, entonces me puse un ajo caliente y me lo amarré ahí".*

(10) *"La misma aguita que ella usaba pa tomar le lavaba las heridas, ella santiguaba to parejo".*

- ANEMIA, DEBILIDAD,...

(1) *"Mucha leche y huevo pasao pa las personas que estaban flojas, la leche era la madre de uno, la leche de vaca es mejor que la leche de cabra, da más sangre, esa es la mejor leche que se come, pero no tiene la fortaleza de la leche cabra, y la leche de oveja es más fuerte todavía".*

(4) *"Si había anemia utlizaban mucho la ortiga y la raíz del rábano".*

(5) *"Vino San Clemente para fortalecer la sangre".*

(8) *"Si alguien tenía la sangre floja, o anemia, lo que hacían era alimentarlo más, un huevo, o la yema, lo batía y se lo echaba en un poco vino o café y se lo daba en ayunas pa que cogiera fuerza".*

(9) *"Decían que era bueno una yema de huevo con vino San Clemente o de Sansó cuando la gente se enfermaba del pulmón, para recuperarse".*